

Учебно-методический отдел

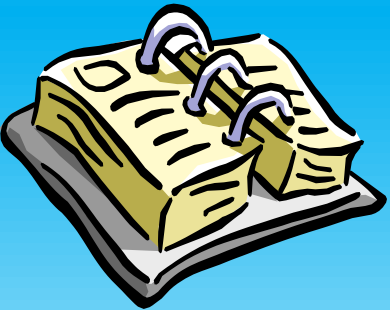


**Муниципальное бюджетное учреждение
«Управление гражданской защиты» городского округа
город Уфа Республики Башкортостан**

Убедительная просьба , выключить сотовые телефоны!

Тема занятия:

**Правила безопасного
поведения школьников в
быту и на улице.**



Цель занятия:

1. Познакомиться с основными правилами безопасности при различных ситуациях, которые могут возникнуть, как на улице, так и в быту;
2. Изучить правила оказания первой помощи при различных ситуациях;
3. Познакомиться с алгоритмом действий по сигналу оповещения «Внимание всем!».

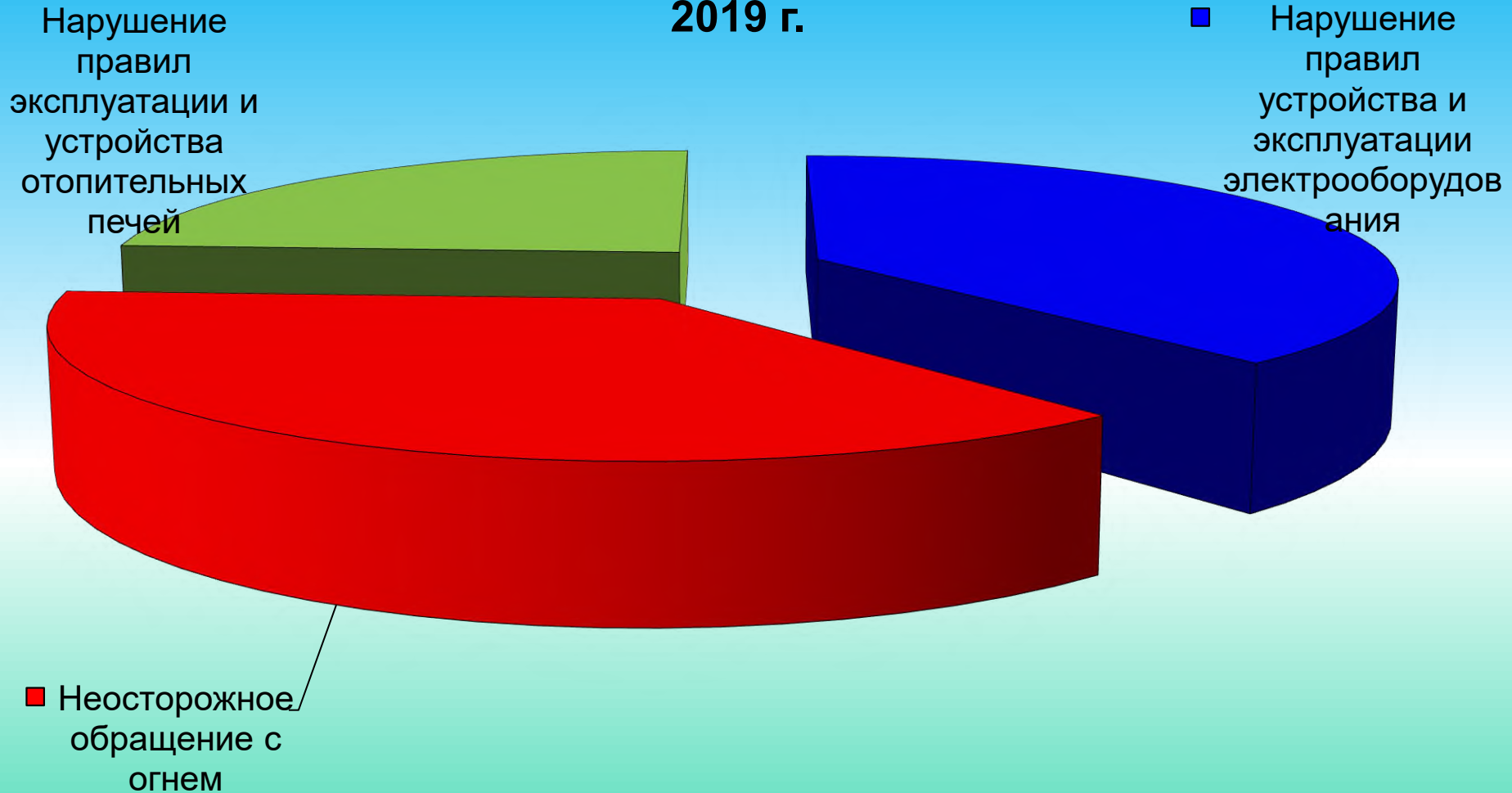
Первый учебный вопрос:

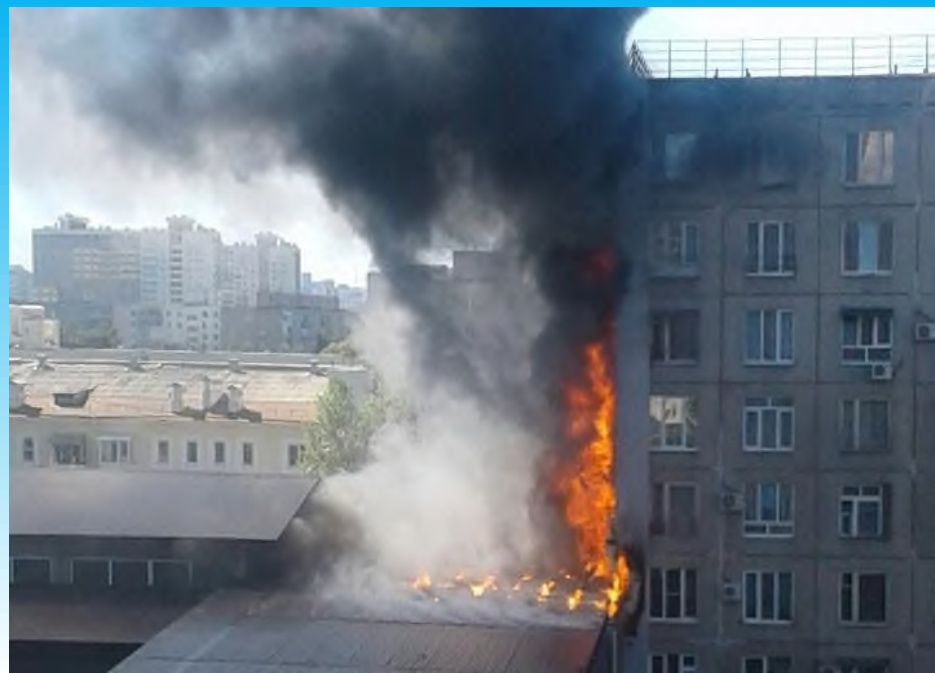
Правила поведения при пожаре



Основные причины пожаров

2019 г.





ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Позвони в пожарную охрану по телефону **01**.
Назови свой точный адрес и фамилию,
что горит, есть ли угроза людям.



Немедленно уходи из квартиры.
При сильном задымлении закрой
рот и нос платком. Передвигайся
пригнувшись.



Предупреди о пожаре соседей,
помоги при эвакуации пожилым
людям, детям.
Постарайся успокоить людей.



Если горит электрический прибор,
нужно в первую очередь отключить его
от электросети - выдернуть
шнур из розетки.



Если очаг пожара небольшой, попытайся
до прибытия пожарных потушить его,
залив его водой, накрыв плотной мокрой
тряпкой или применив огнетушитель.



Если уйти из охваченной огнем
квартиры невозможно, выйди на
балкон, закрой за собой дверь и
зови на помощь.

Второй учебный вопрос:

Правила поведения на дорогах и общественном транспорте







**3 сентября,
Илишевский район,
погиб 1 ребенок**



**29 августа,
Будзякский район,
погибло 2 человека**



**29 августа,
Краснокамский район,
погиб 1 ребенок**



**2 июля,
Калтасинский район,
погибло 2 человека**



Третий учебный вопрос:

Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Действия населения по сигналу оповещения «Внимание всем!»

Химические опасные объекты



Пожаровзрывоопасные объекты



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА

ХЛОР

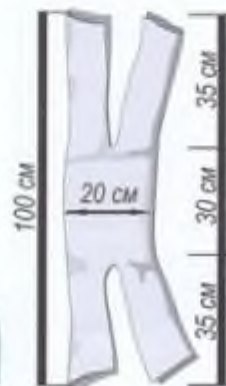
Газ жёлто-зелёного цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза. Скапливается в низинах, затекает в подвалы, движется в приземных слоях атмосферы. Пары раздражают слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза. Появляются резкая за грудиной боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Запах хлора в квартире (помещении)

Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды или водой.

Закройте окна, форточки, двери.
Включите местное радио, телевидение, слушайте сообщения.
Сообщите об опасности соседям.

Произведите герметизацию квартиры.
Делайте периодическое орошение воздуха водой.



Действия при аварии с выбросом аммиака

АММИАК - бесцветный газ почти в 2 раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, учащенное сердцебиение, насморк, жжение, покраснения и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение, затрудняет дыхание. Жидкий аммиак может вызвать обморожение кожи. При высокой концентрации возможен смертельный исход.

Запах аммиака в квартире (помещении)



Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором лимонной или уксусной кислоты



Закройте форточки, окна, двери

Включите местное радио, телевидение, прослушайте сообщения. Сообщите об опасности соседям

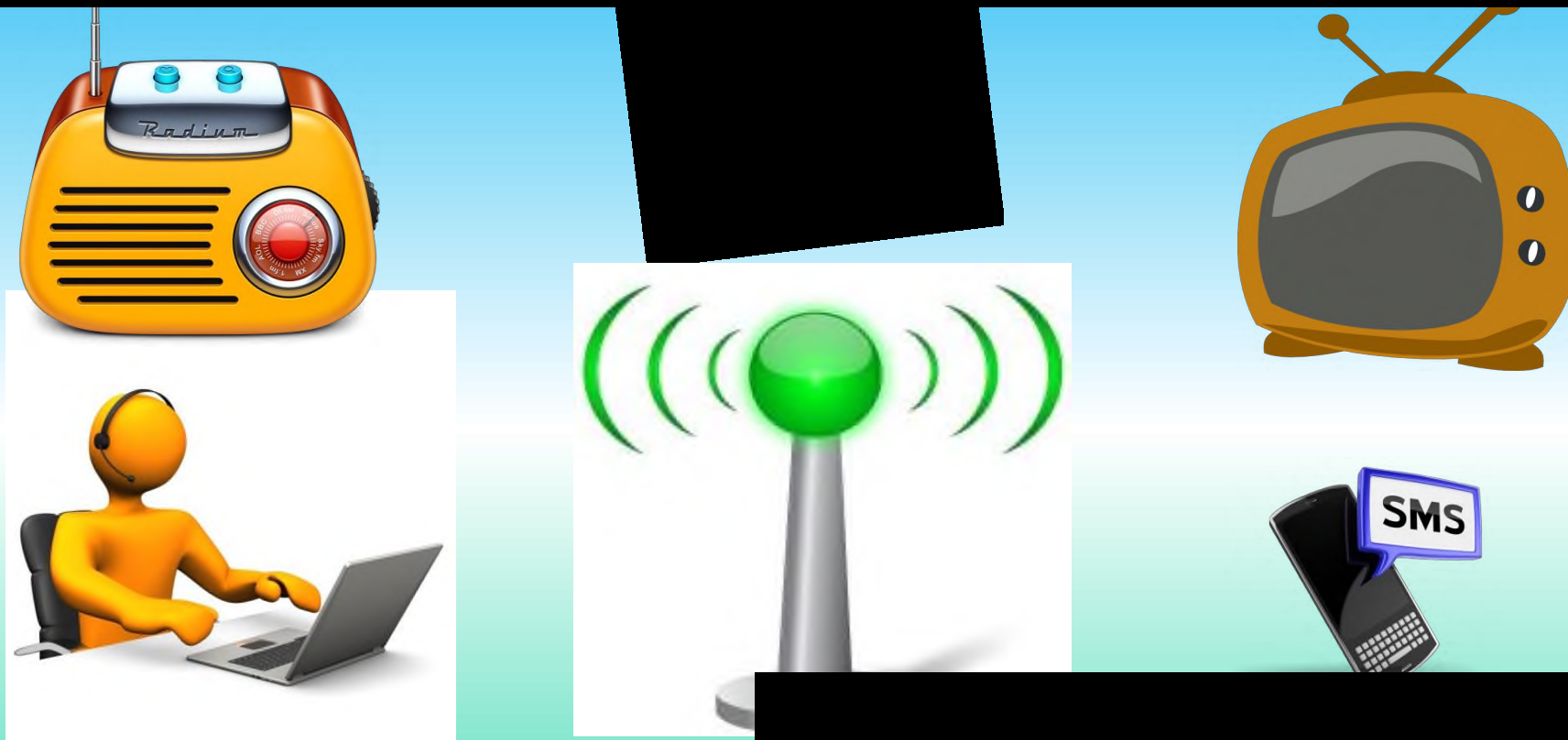
Проведите герметизацию квартиры

Не пользуйтесь открытым огнем. При смешивании аммиака с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь

Если запах не уменьшается покиньте зону заражения



Звуки сирены означают сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприемник;
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий;
3. Держать все эти средства постоянно включенными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.

Правила поведения при штормовом предупреждении

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков, скорость ветра будет выше 15 м/с

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, по средствам связи и другими способами) необходимо:

плотно закрыть и укрепить все двери и окна

на стекла наклеить крест накрест **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

подготовить:

отключить газ и электричество

приемник на батарейках

свечи

запас воды и пищи

фонарик

медикаменты

Во время урагана или сильной бури:

- не подходить к окнам
- в качестве защиты использовать **прочную мебель** или внутренний дверной проем
- спуститься в **подвальные помещения** или внутренние помещения на первом этаже здания (если им не грозит затопление)

убрать с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть **унесены ветром**

Если ураган застал на улице:



старайтесь держаться подальше от высоких столбов, деревьев, рекламных щитов, опор и электропроводов



попытайтесь спрятаться под мостом или в подземном переходе (можно лечь в яму или любое углубление)



при движении на машине, остановитесь, но не покидайте автомобиль



Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов** и карнизов, от предметов, **хранящихся на балконах** и лоджиях.

Нельзя выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

Подтопления в результате ливневого дождя 4 сентября



Подтопления в результате сильного дождя на территории городского округа город г. Уфа



Итоги купального сезона город Уфа 2016 – 2020 гг.

Количество, чел.	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Спасено на воде	140	47	97	57	101
Оказано медицинской помощи	95	40	48	96	38
Утонуло/ в т.ч детей до 14 лет	13	14	10/3	4/1	18/1



Четвёртый учебный вопрос:

Правила безопасности школьников в интернете



Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.



Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

Пятый учебный вопрос:

**Правила безопасности при
использовании
электроприборов**

ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Чем они опасны? Кто может ими пользоваться?



Правила пользования электрическими приборами.

- ✓ **Не пользуйтесь неисправными электроприборами;**
- ✓ **Никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;**
- ✓ **Не включайте в одну розетку несколько приборов;**
- ✓ **Соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем – к сети. Отключение прибора производится в обратном порядке.**
- ✓ **Не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками. Помните! Нельзя пользоваться электрическими приборами, находясь в воде.**
- ✓ **Помните! Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, подключенные в электрическую сеть.**

Шестой учебный вопрос:

Правила поведения в местах массового скопления людей



Основные действия в толпе. Двигайся вместе с общим потоком людей.



Сними все,
что повязано
вокруг шеи,
застегни все
пуговицы и
молнии.

Держись по возможности дальше от
стен, столбов, деревьев и оград. Ни
в коем случае не хватайся за них.



Освободи
руки от всех
предметов,
согни в
локтях,
прикрой ими
грудь.

Старайся не упасть.

В случае падения свернись клубком
в направлении движения толпы,
защити голову руками.

Седьмой учебный вопрос:

Правила оказания первой ПОМОЩИ



Первая помощь- это комплекс срочных мер, направленных на спасение жизни человека.



Кровотечения

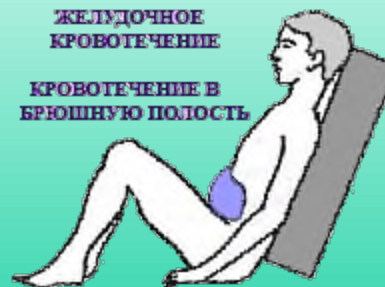
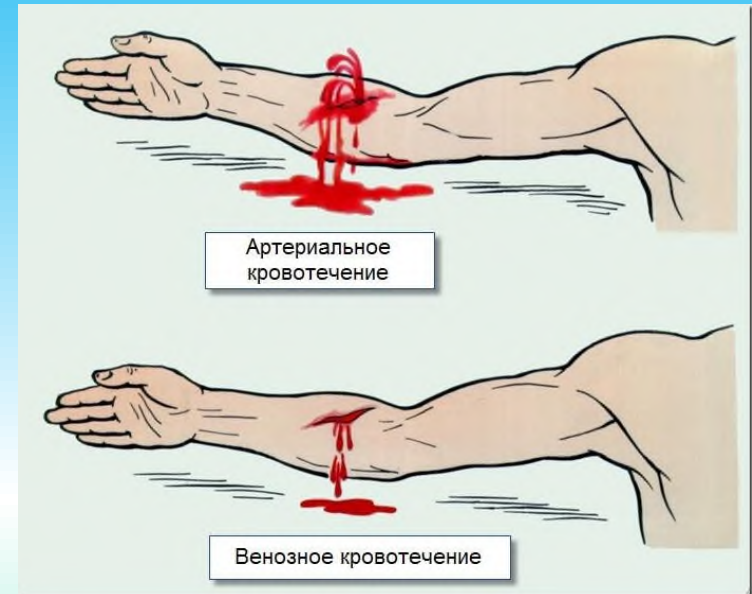
Какие виды кровотечения вы знаете?

❖ Артериальное

❖ Венозное

❖ Капиллярное

❖ Внутреннее





**Рана –
повреждение
целостности кожных
покровов тела,
слизистых оболочек
в результате
механического
воздействия**

огнестрельная

укушенная



другие
виды ран

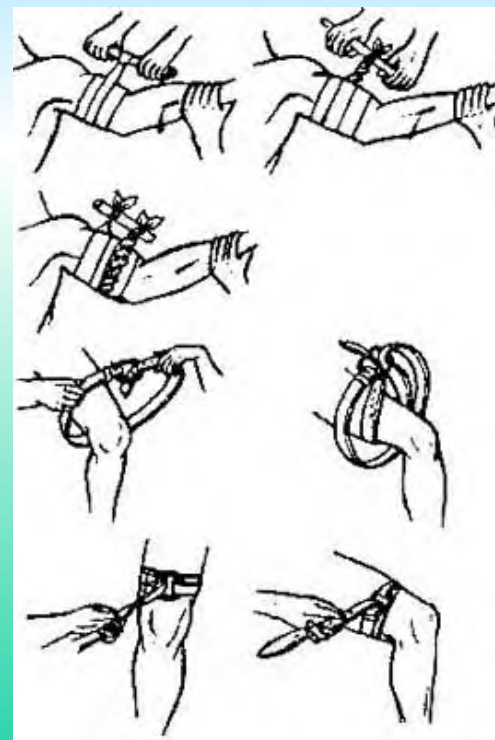


Остановка кровотечения

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи.

Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является **наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки**, т.е. круговое перетягивание конечности.

При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, шарф, веревка и т.п.).

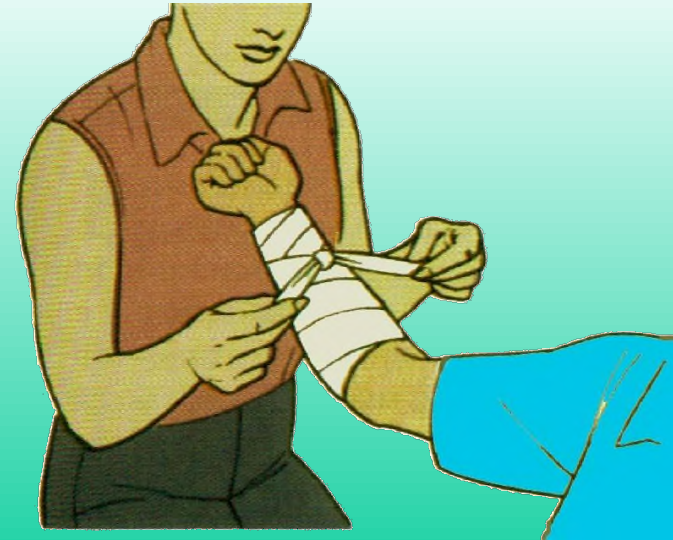


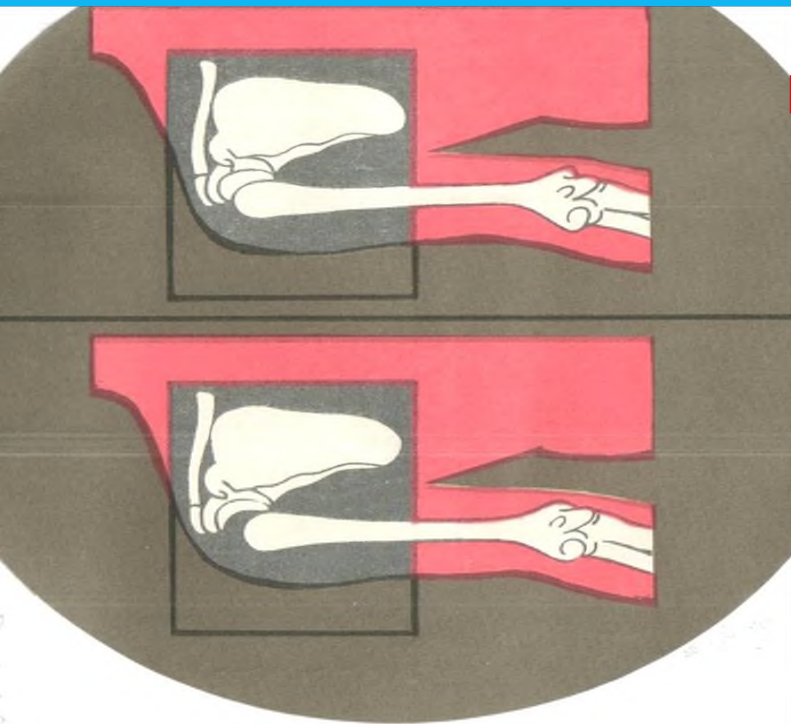
НАЛОЖЕНИЕ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ



- ✓ Наложить стерильный тампон на рану
- ✓ Плотно прижать тампон к ране
- ✓ Не тратить время на промывание раны

- ✓ Забинтуйте рану накладывая бинт спирально
- ✓ Закрепите концы бинта
- ✓ Если кровь сочится наложите дополнительные салфетки.





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

ПЕРЕЛОМ – насильственная, механическая травма или патологическое состояние костей (нарушение целостности кости).

➤ открытые

➤ закрытые

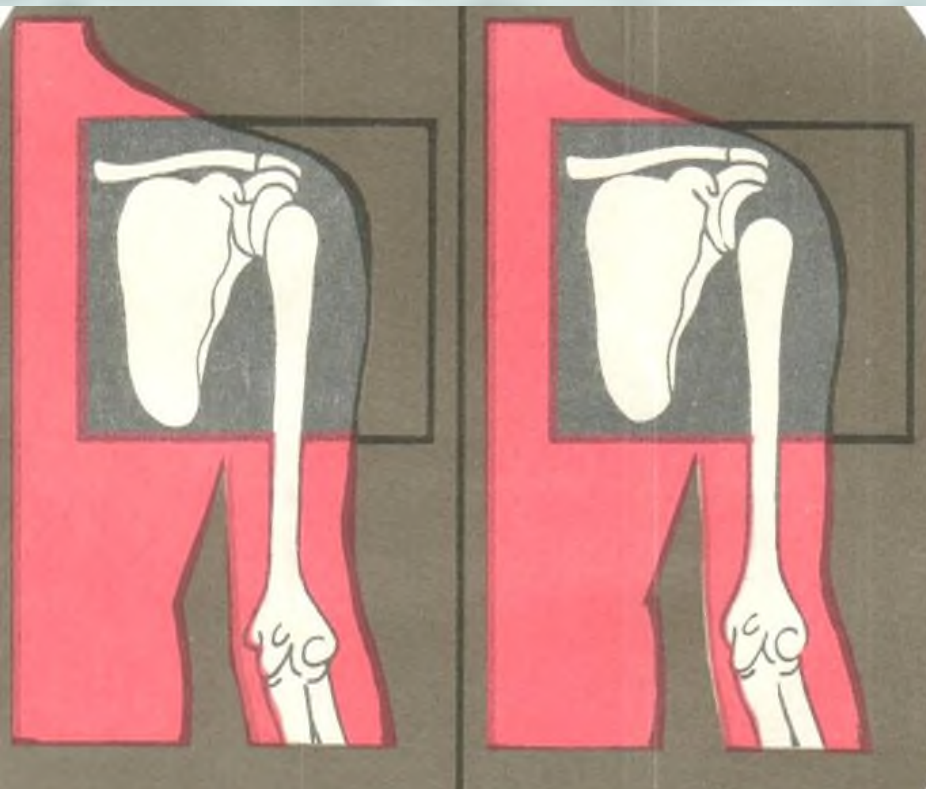
ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

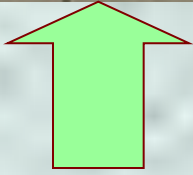
- освободить от одежды место перелома;
- немедленно остановить кровотечение;
- ввести обезболивающее средство;
- закрыть рану стерильной повязкой;
- приступить к иммобилизации

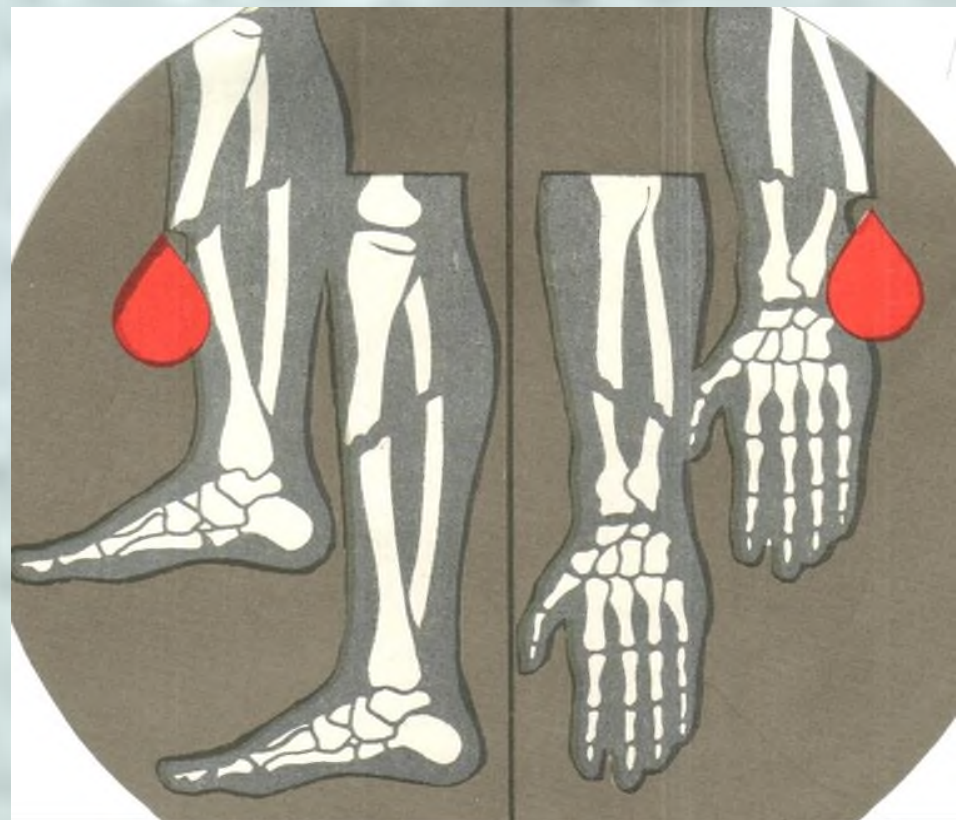
ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА:

- боль в области повреждения;
- деформация конечности или неестественная подвижность сустава, изменения положения и формы конечности её укорочение
- при переломе таза и позвоночника
- мочеиспускание, дефекация;
- повреждение кровеносных сосудов и нервных стволов.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И ВЫВИХАХ




ВЫВИХ



**ПЕРЕЛОМ
ОТКРЫТЫЙ**

**ПЕРЕЛОМ
ЗАКРЫТЫЙ**

Ожог- это повреждение тканей организма под действием высоких температур или химических веществ.



Обморок-потеря сознания, которая возникает внезапно из-за нарушения обмена веществ в головном мозге.



Первая помощь при обмороке

Признаки: бледность, кратковременная потеря сознания.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 мин. вызови «скорую помощь»



Тепловые и солнечные удары

Тепловой удар

болезненное состояние,
обусловленное
перегреванием организма.

Солнечный удар

болезненное состояние,
обусловленное
перегреванием головы.

1. Пораженного уложить в тени на свежем воздухе.
2. На голову наложить холодный компресс.
3. Тело обливать прохладной водой.
4. Поить холодной водой.
5. При обмороке – обрызгать лицо холодной водой или дать понюхать нашатырный спирт.
6. При нарушении дыхания и сердечной деятельности СЛР.



Порезы и ссадины



Ушибы



Умей оказать первую помощь!

Не будьте равнодушны! Не проходите мимо!

Успокойтесь. Вспомните то, что знаете.

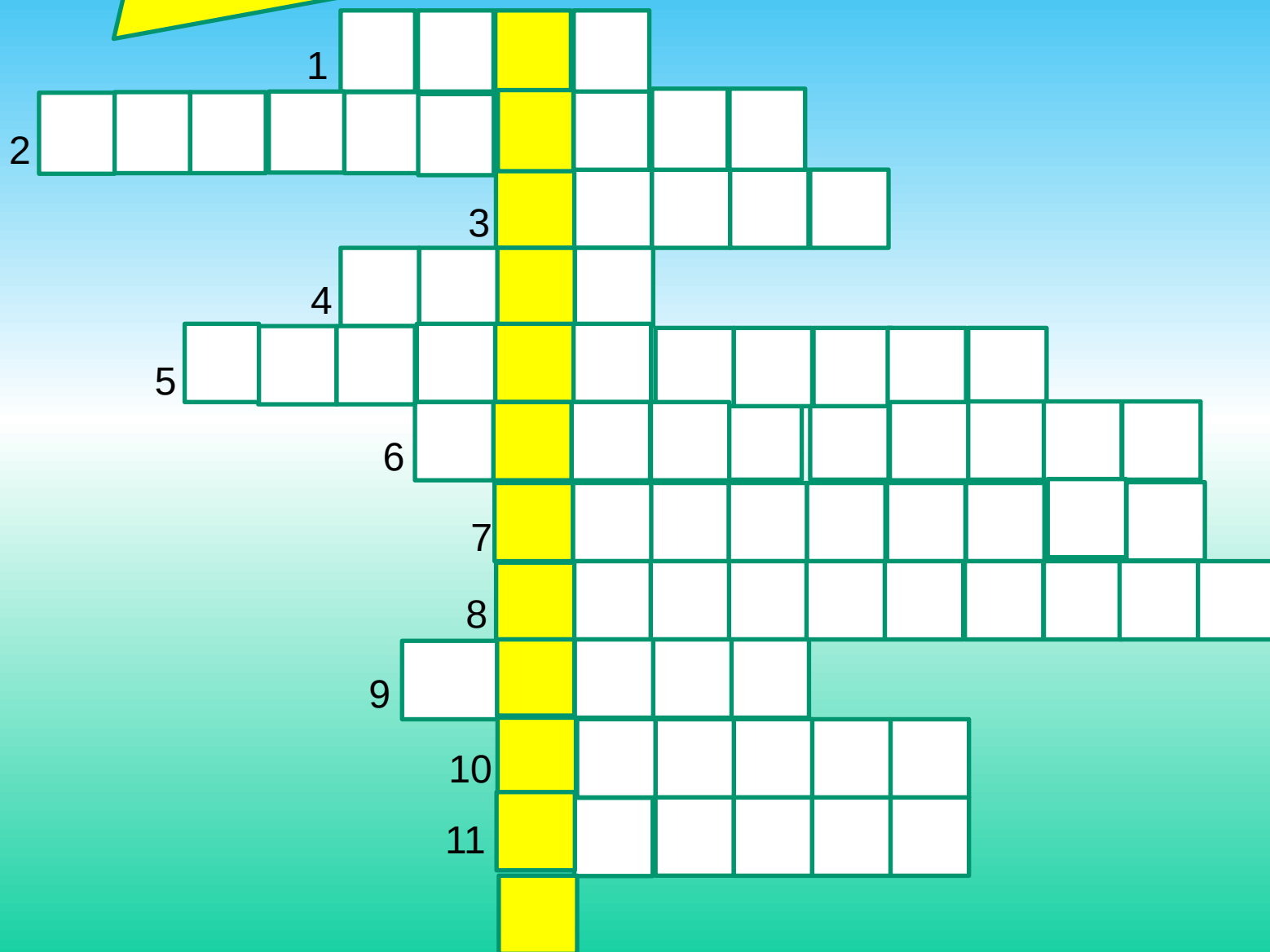
Действуйте уверенно.

Вызовите скорую помощь или спасателей.

Ваша помощь может спасти жизнь!

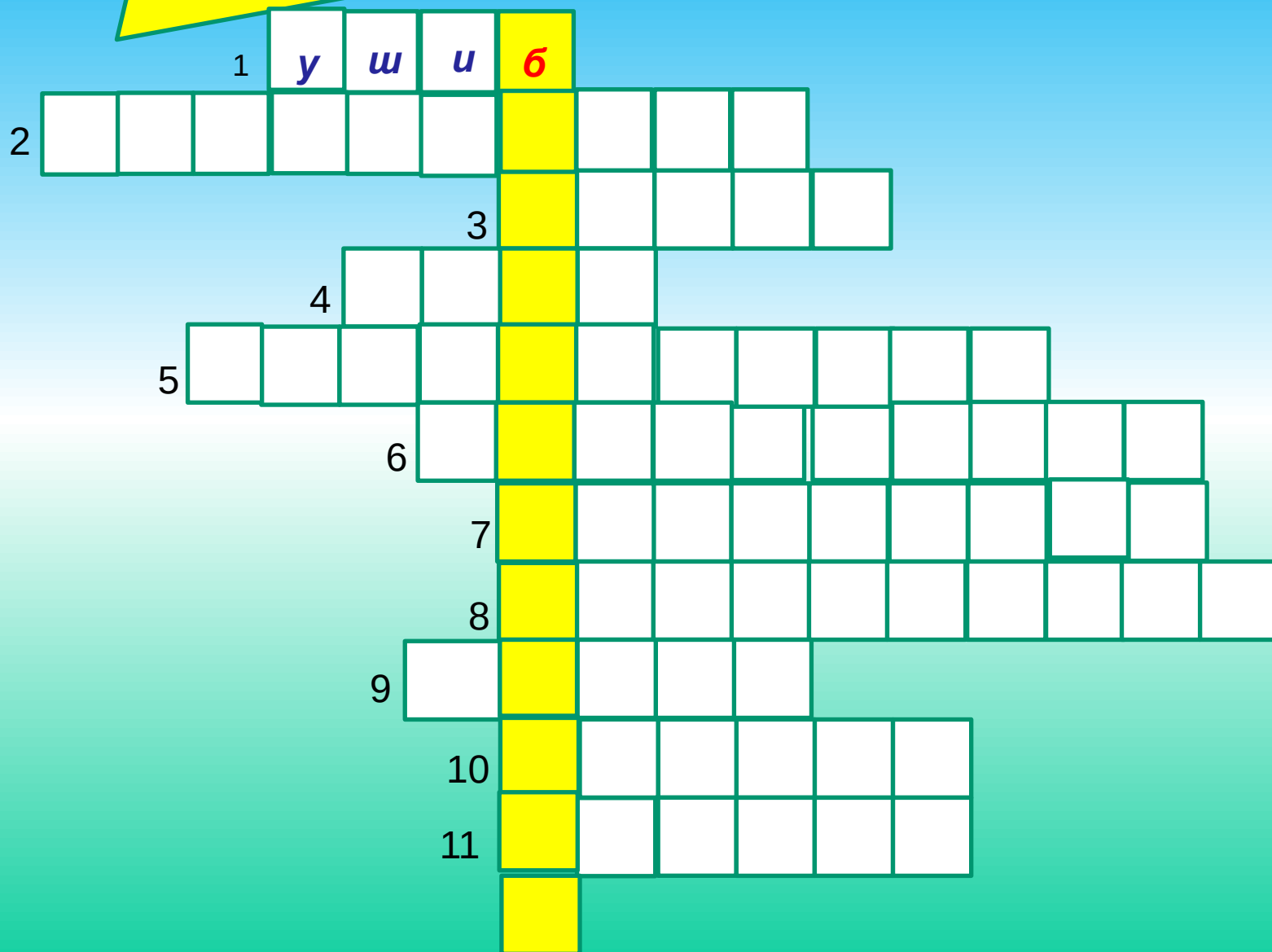
Вопрос 1:

Травма, закрытое повреждение тканей, в результате чего появляется синяк?



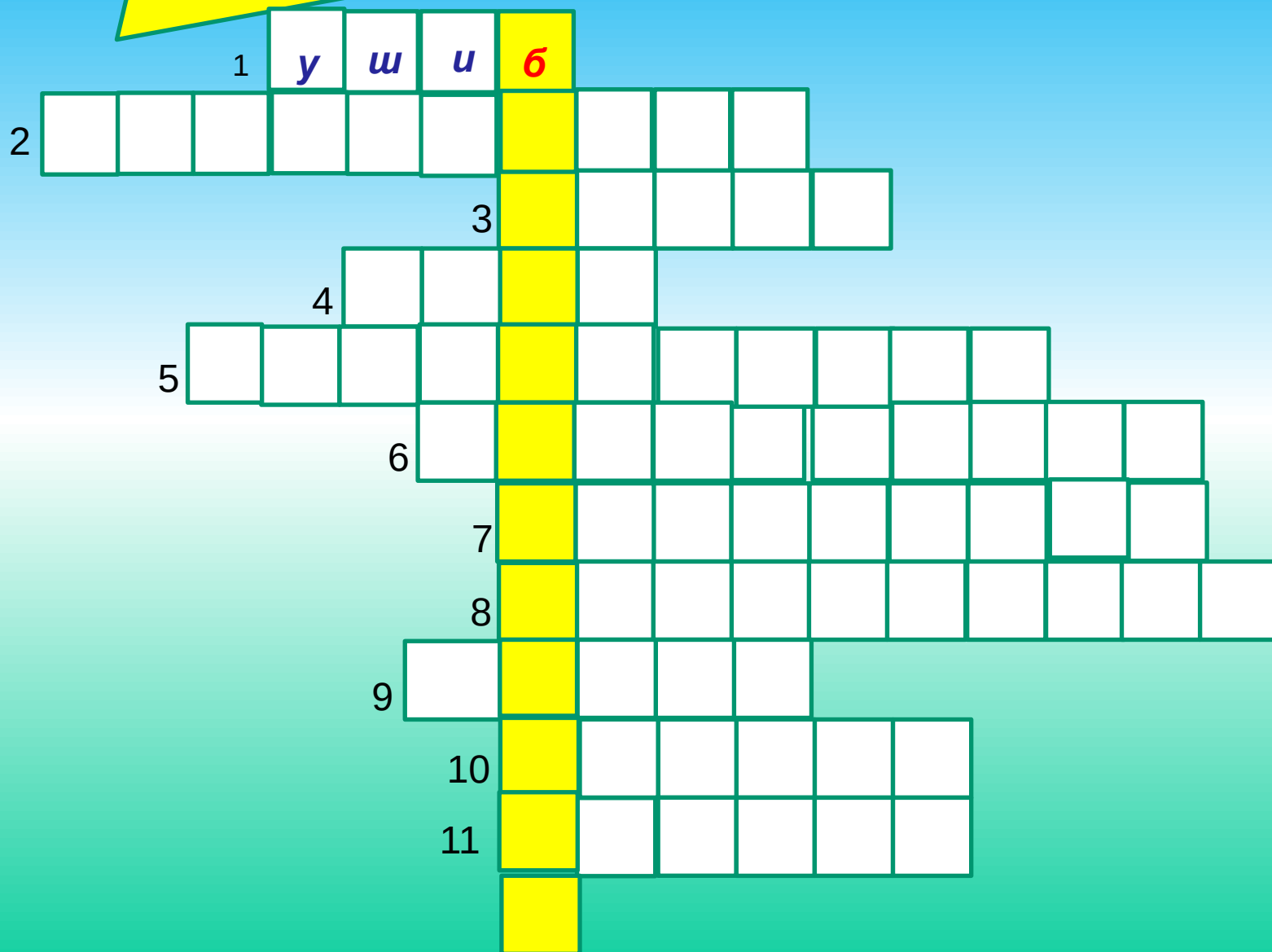
Вопрос 1:

Травма, закрытое повреждение тканей, в результате чего появляется синяк?



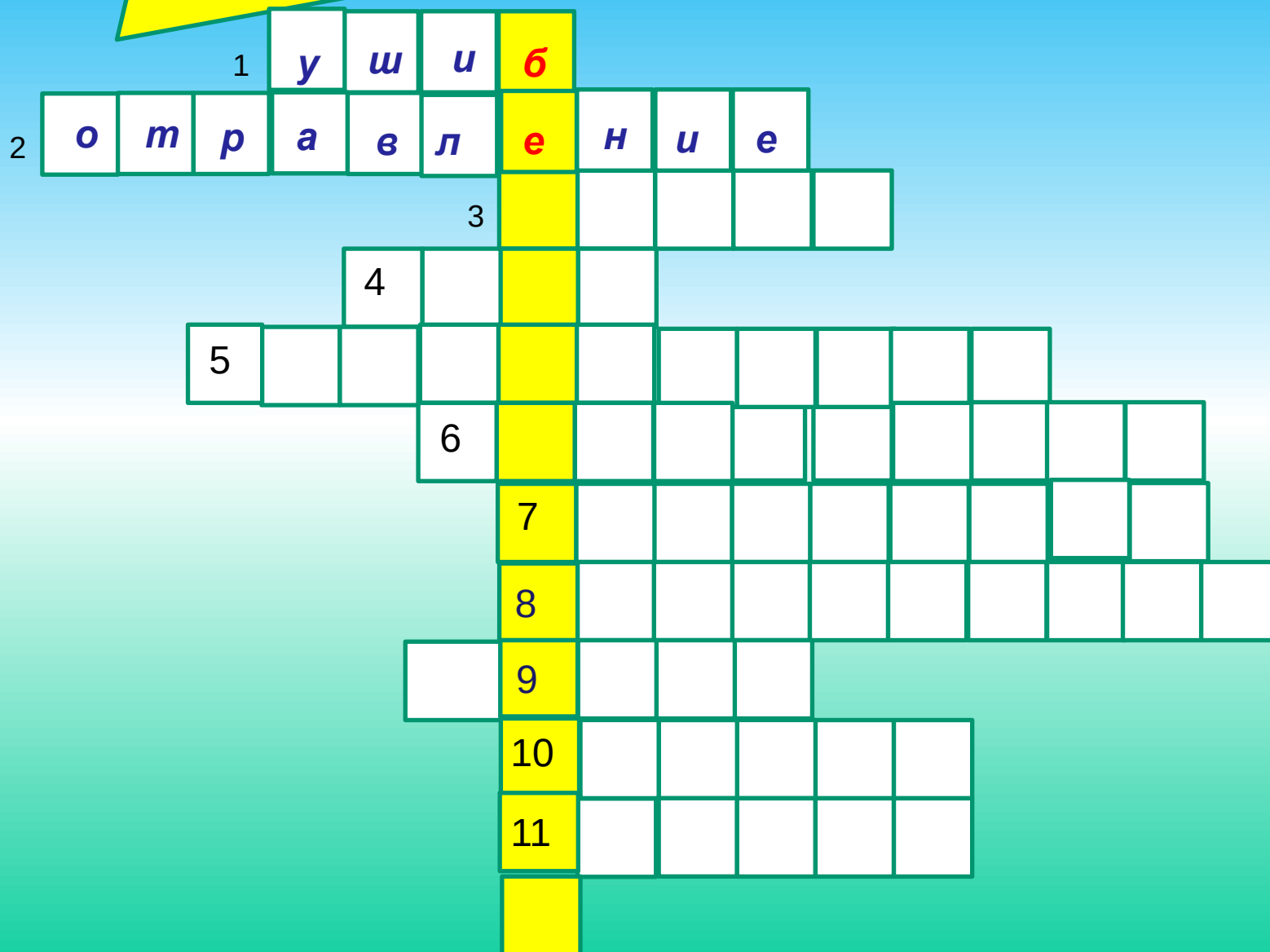
Вопрос 2:

Болезненное состояние, вызванное попаданием в организм вредных и ядовитых веществ.



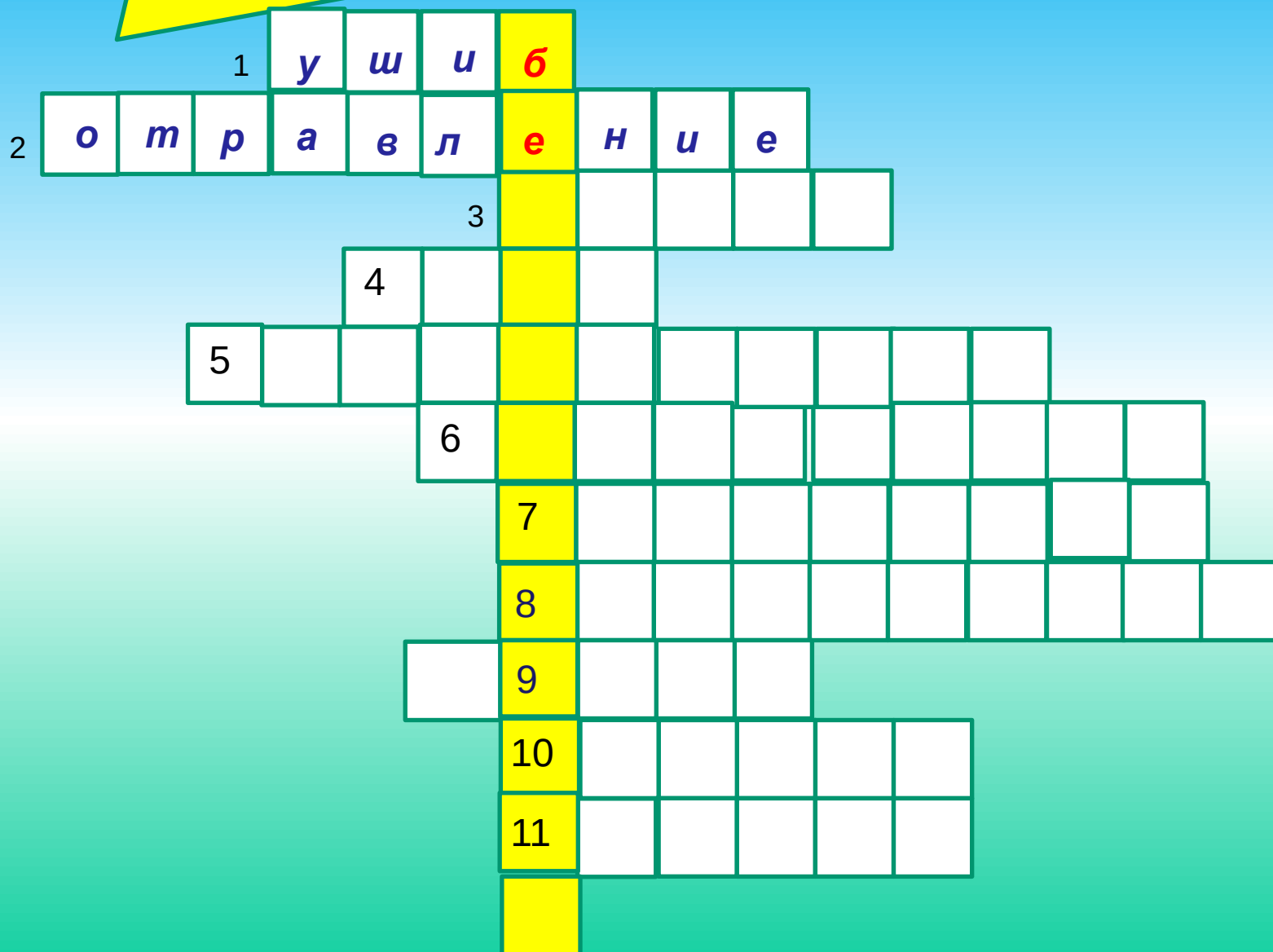
Вопрос 2:

Болезненное состояние, вызванное попаданием в организм вредных и ядовитых веществ.



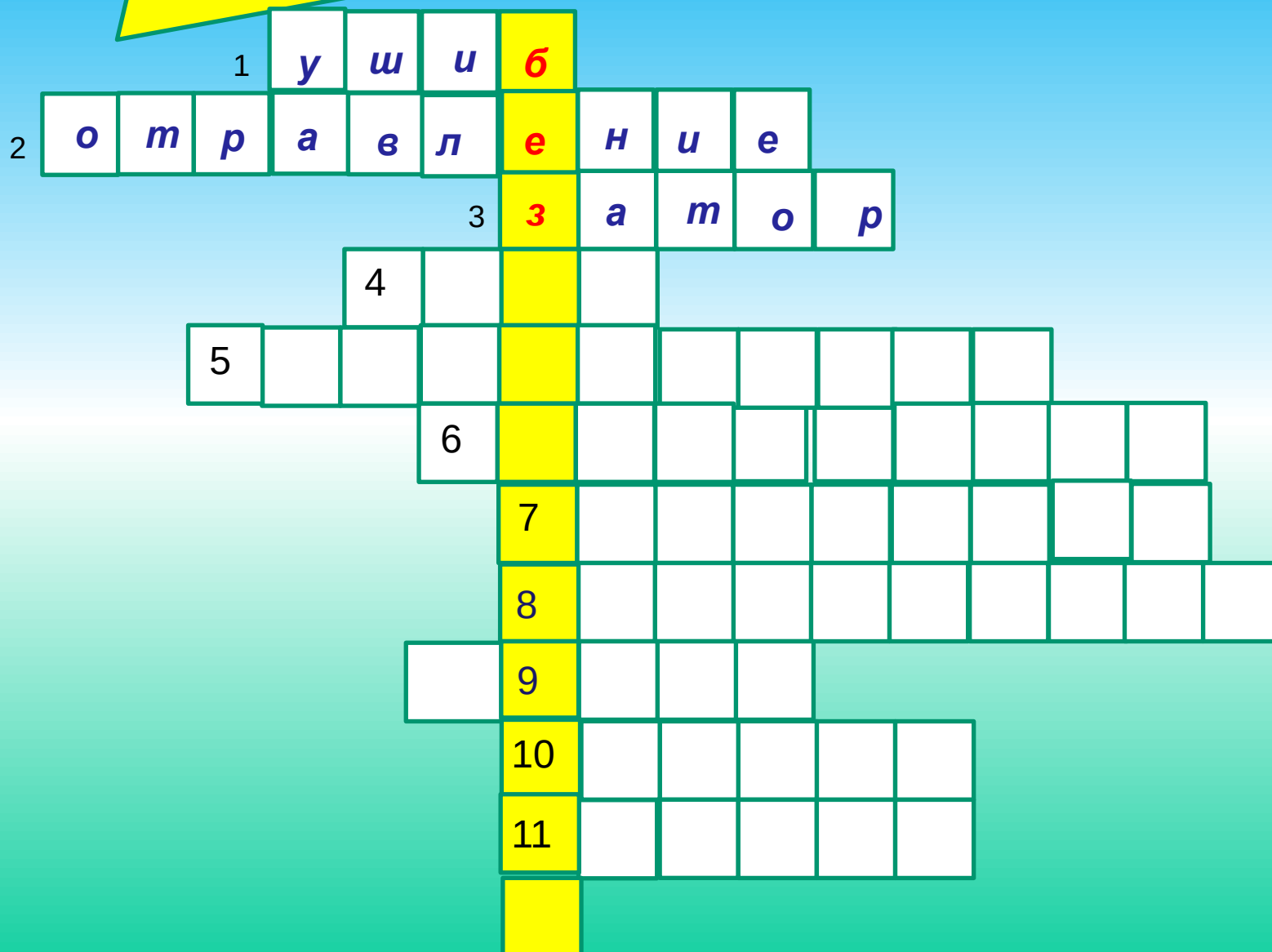
Вопрос 3:

Скопление льда, ограничивающее течение реки, в результате чего происходит подъем воды и ее разлив.



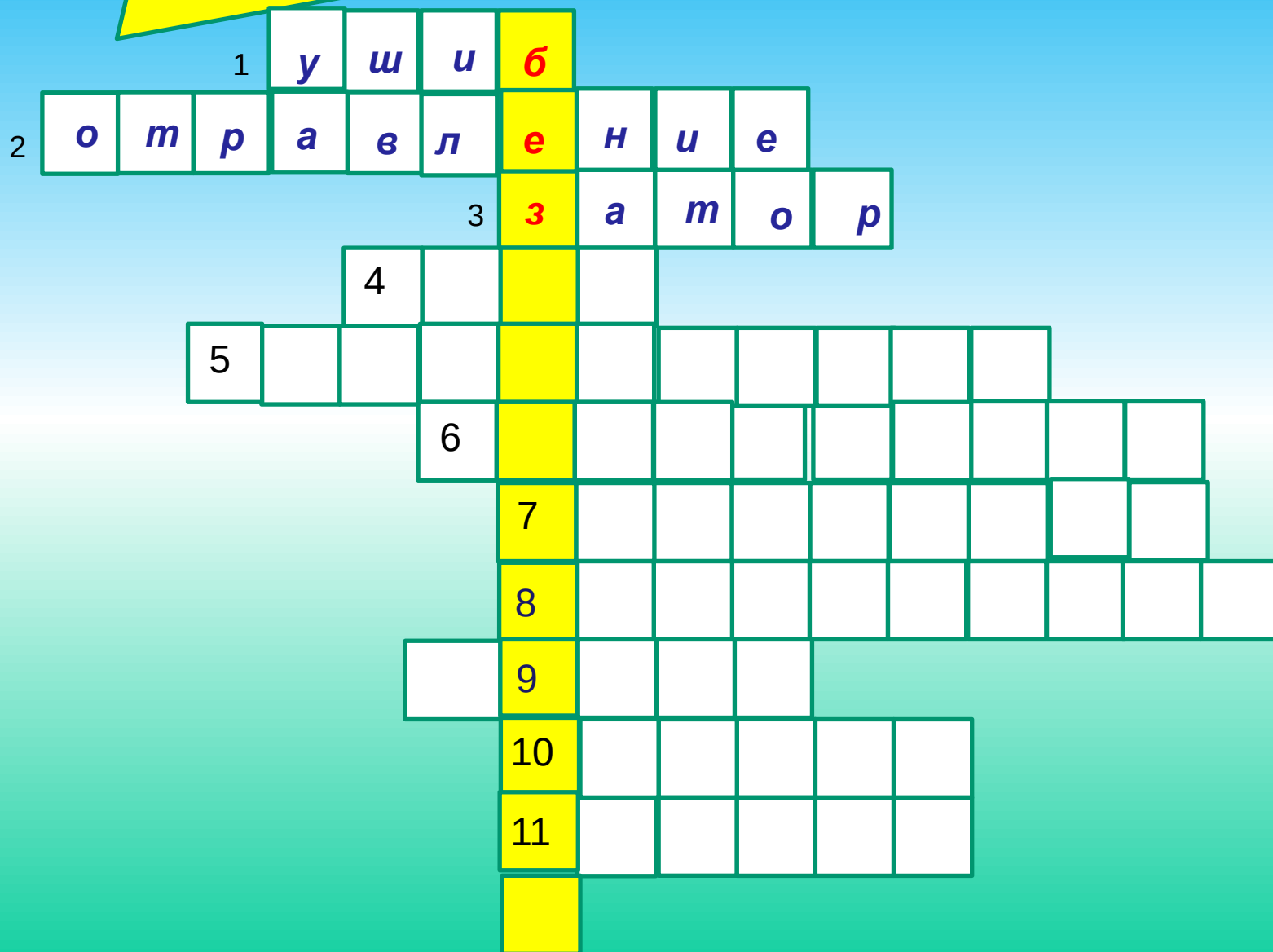
Вопрос 3:

Скопление льда в, ограничивающее течение реки, в результате чего происходит подъем воды и ее разлив.



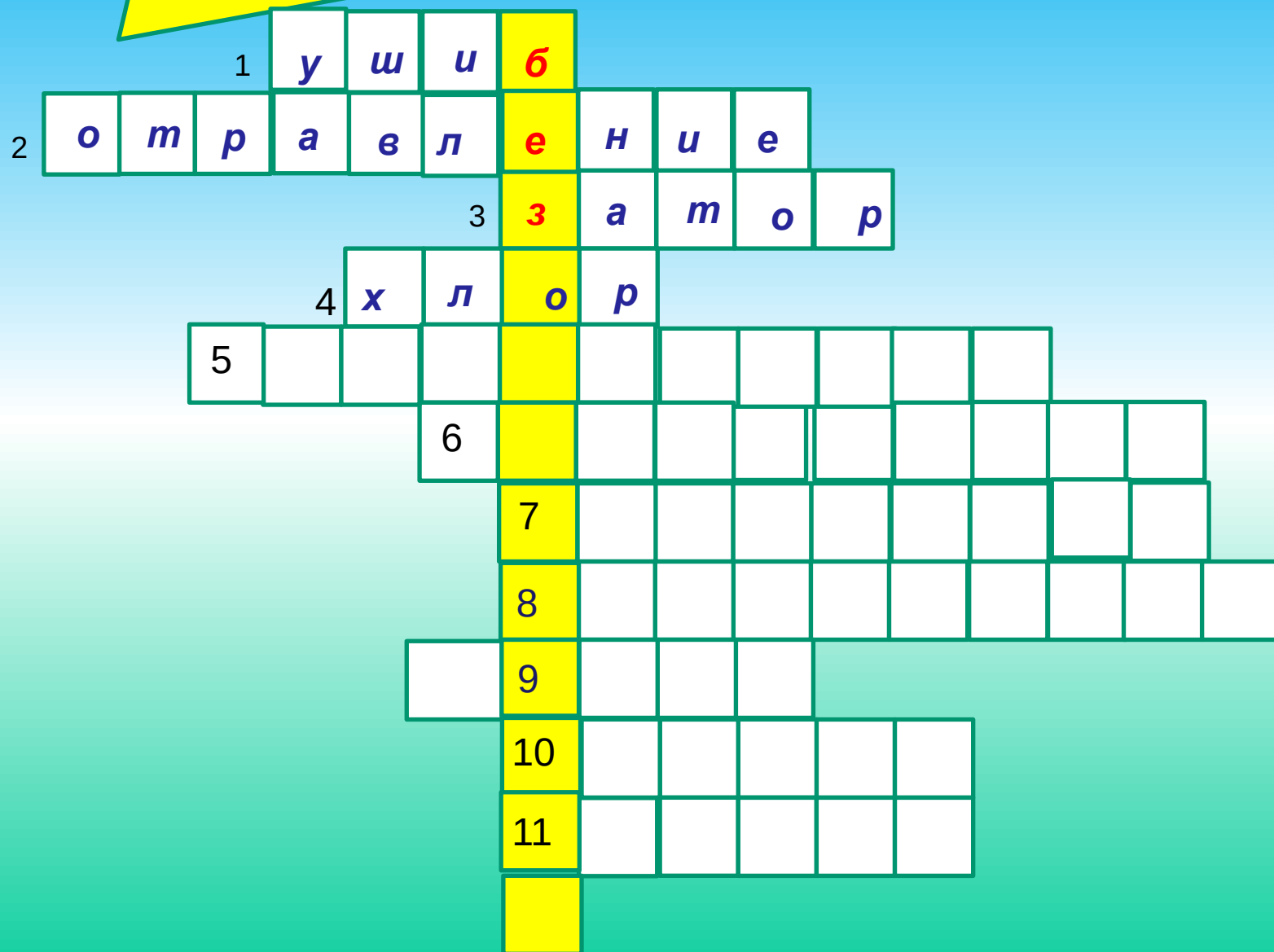
Вопрос 4:

Газ, с резким раздражающим запахом, тяжелее воздуха



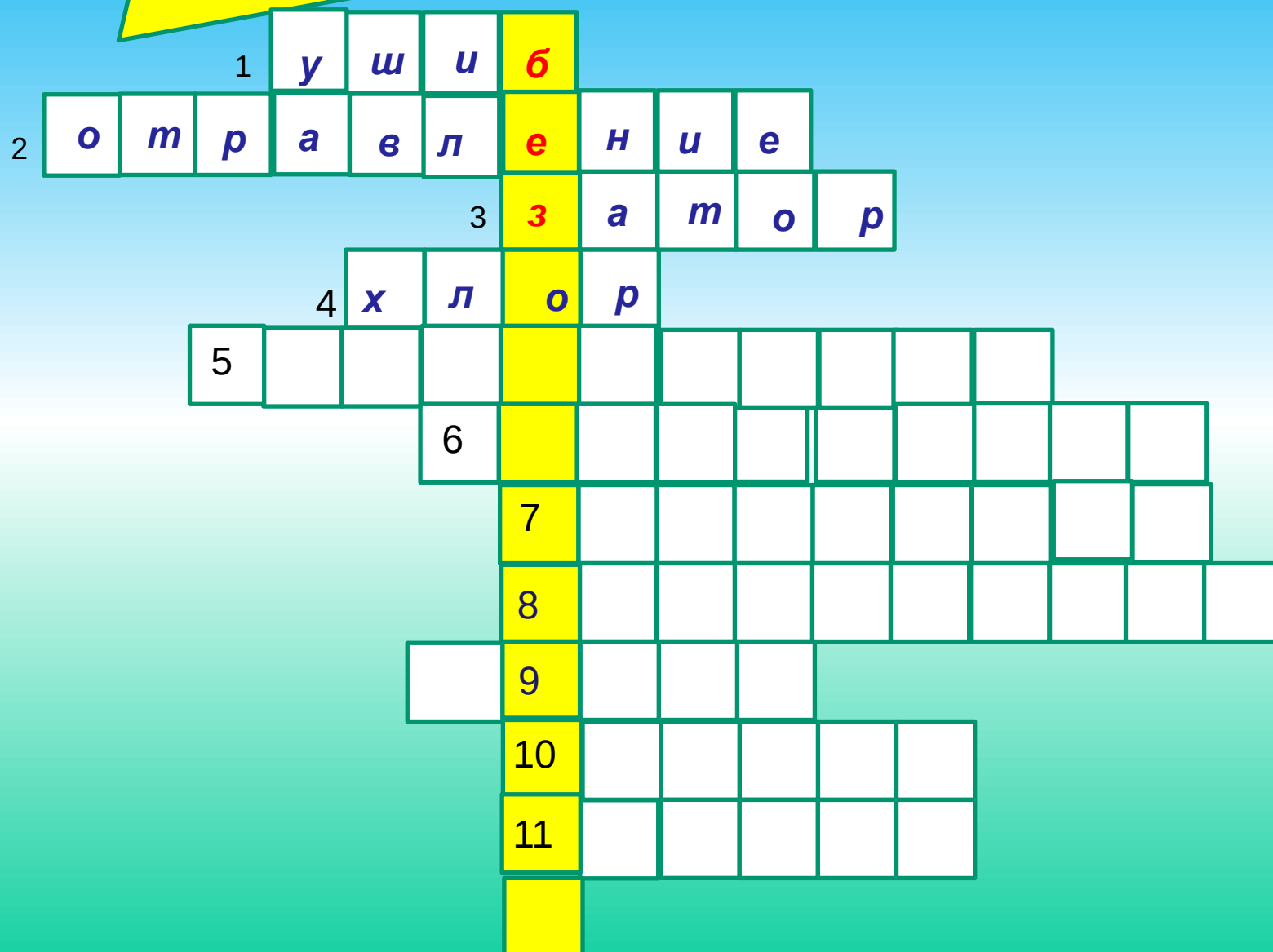
Вопрос 4:

Газ, с резким раздражающим запахом, тяжелее воздуха.



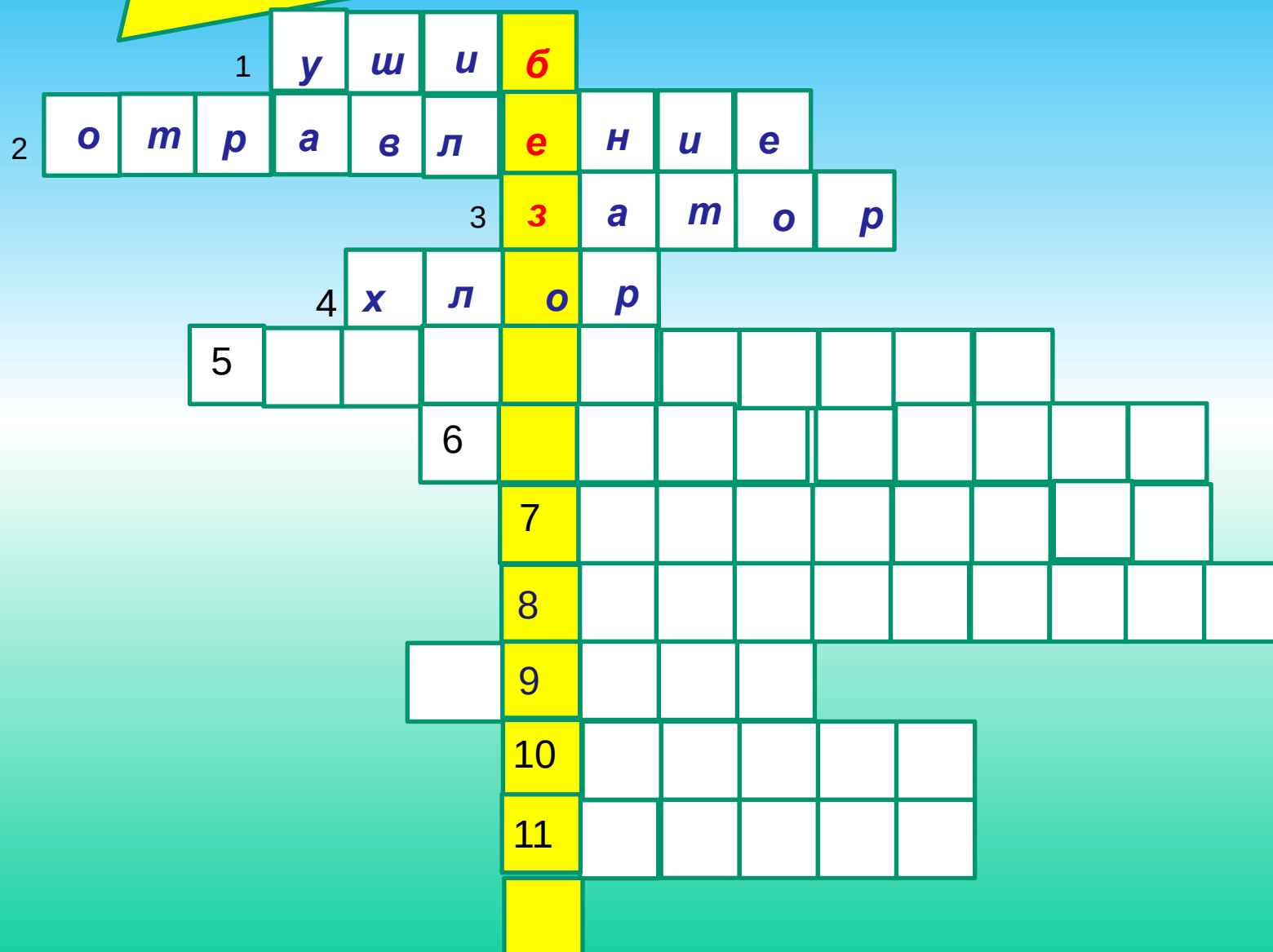
Вопрос 5:

Средство индивидуальной защиты органов дыхания от попадания аэрозолей (пыль, дым, туман) или вредных газов (в том числе угарного).



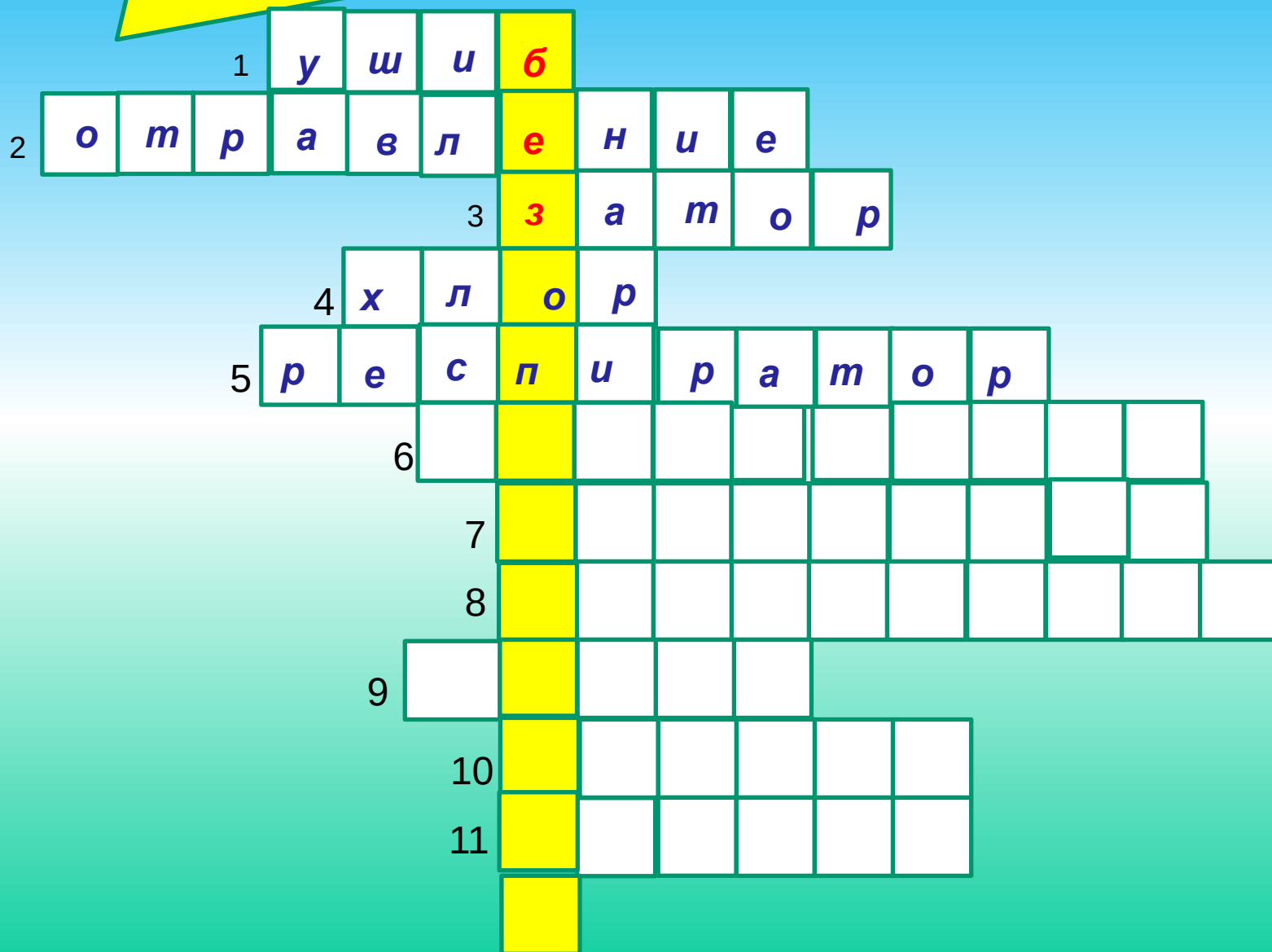
Вопрос 5:

Средство индивидуальной защиты органов дыхания от попадания аэрозолей (пыль, дым, туман).



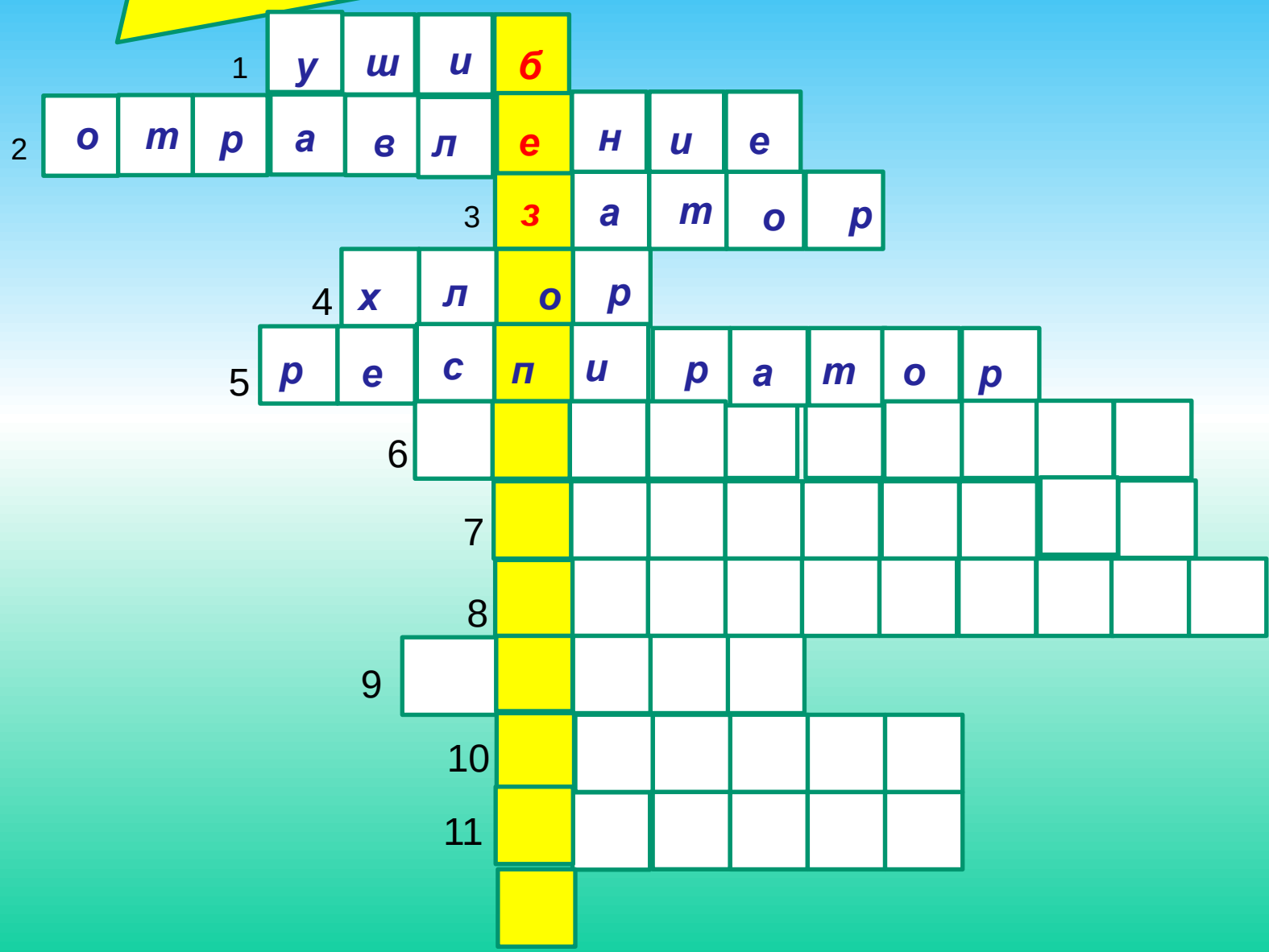
Вопрос 5:

Средство индивидуальной защиты органов дыхания от попадания аэрозолей (пыль, дым, туман).



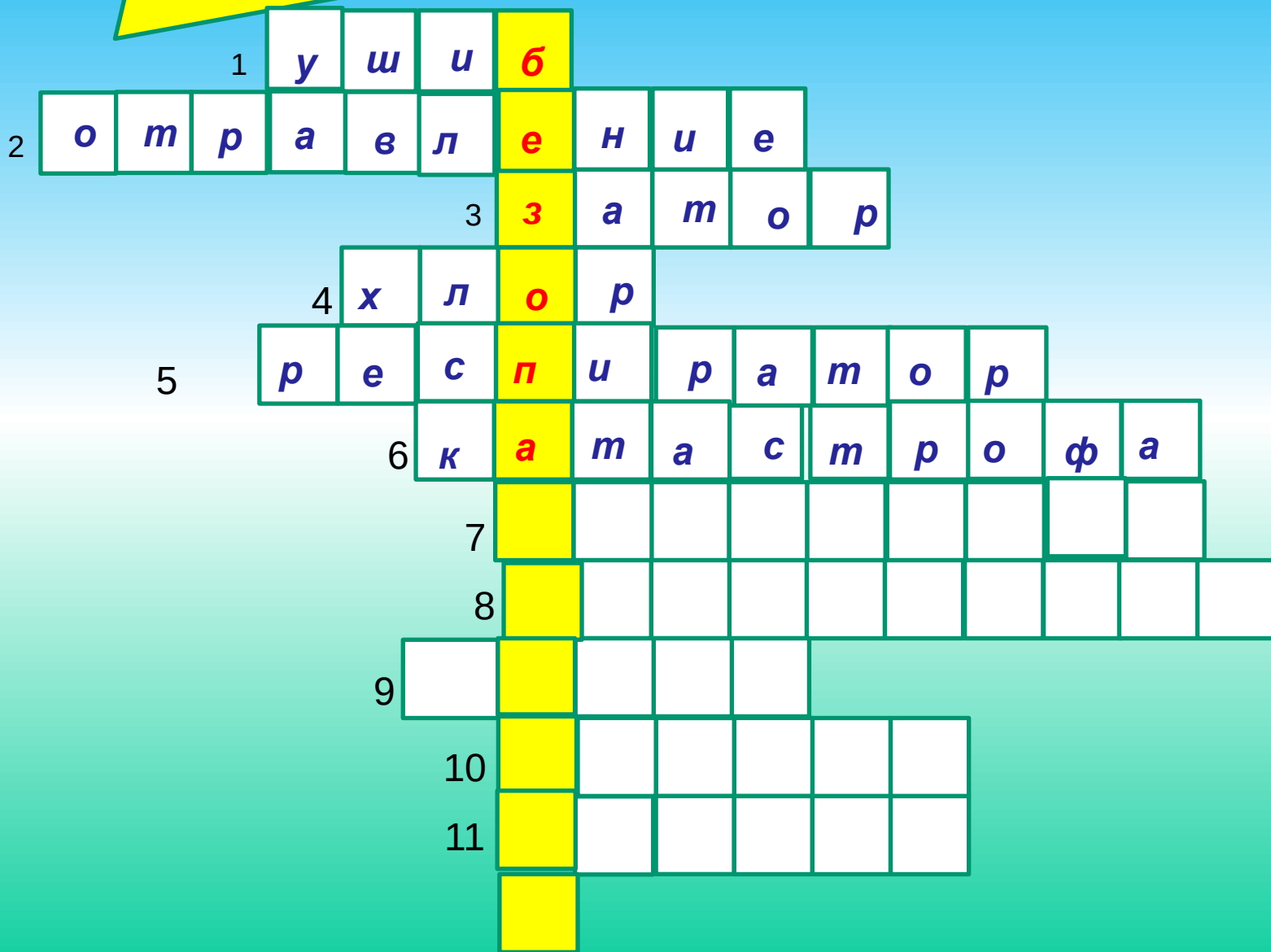
Вопрос 6:

Происшествие, возникшее в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации, повлёкшее за собой гибель людей или какие-либо непоправимые последствия в истории того или иного объекта.



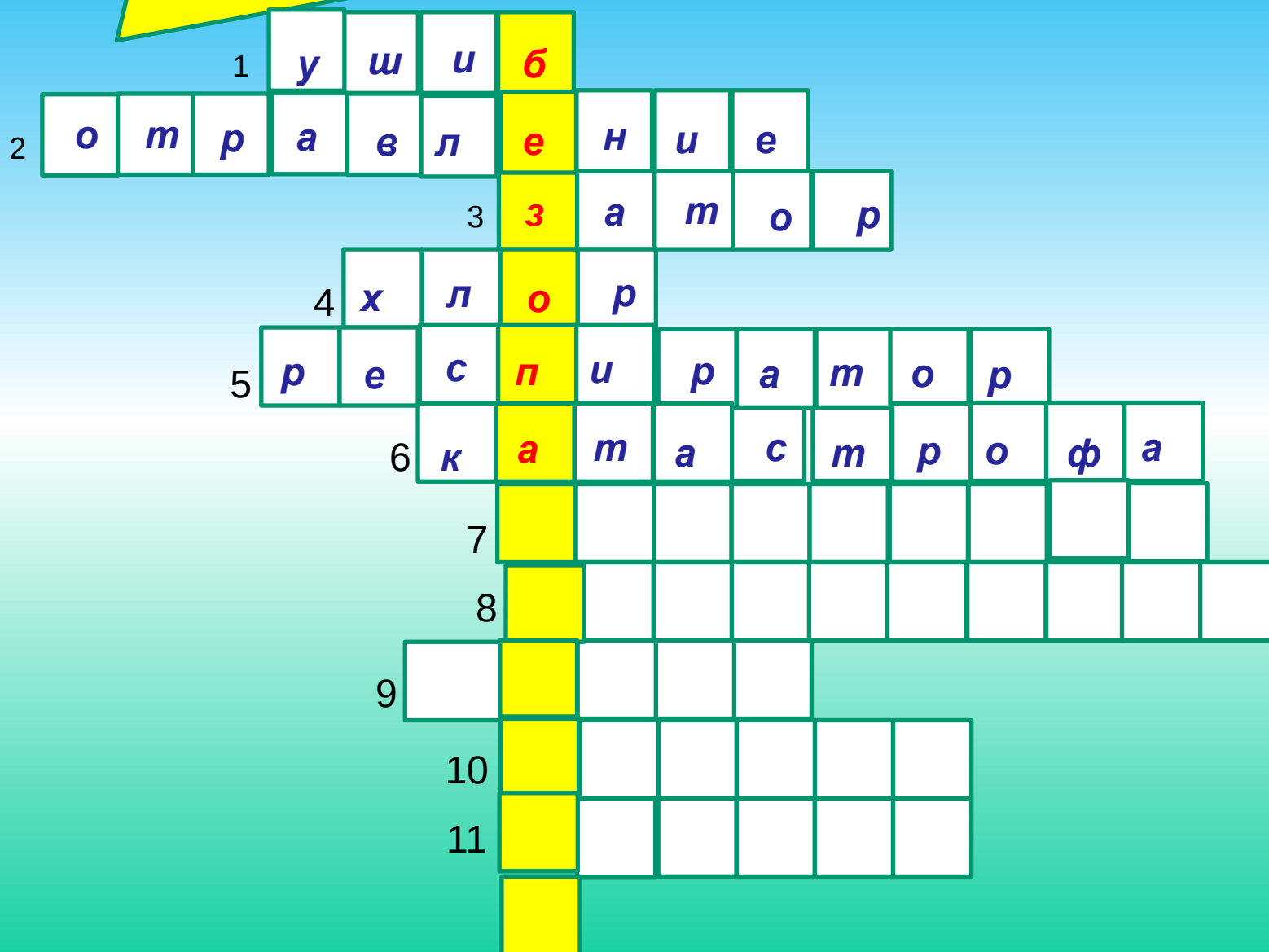
Вопрос 6:

Происшествие, возникшее в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации, повлёкшее за собой гибель людей или какие-либо непоправимые последствия в истории того или иного объекта.



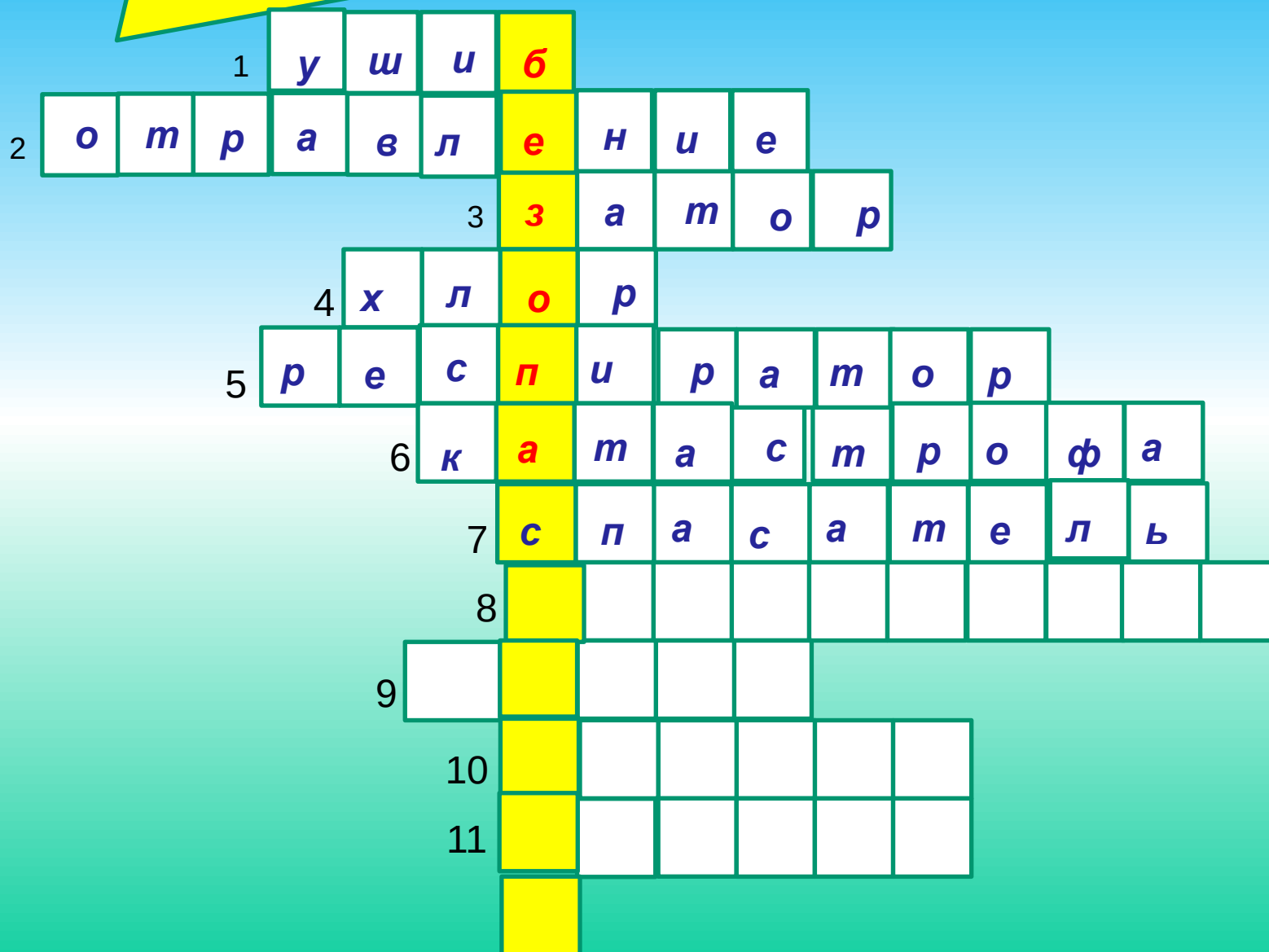
Вопрос 7:

Гражданин, подготовленный и аттестованный на проведение аварийно-спасательных работ?



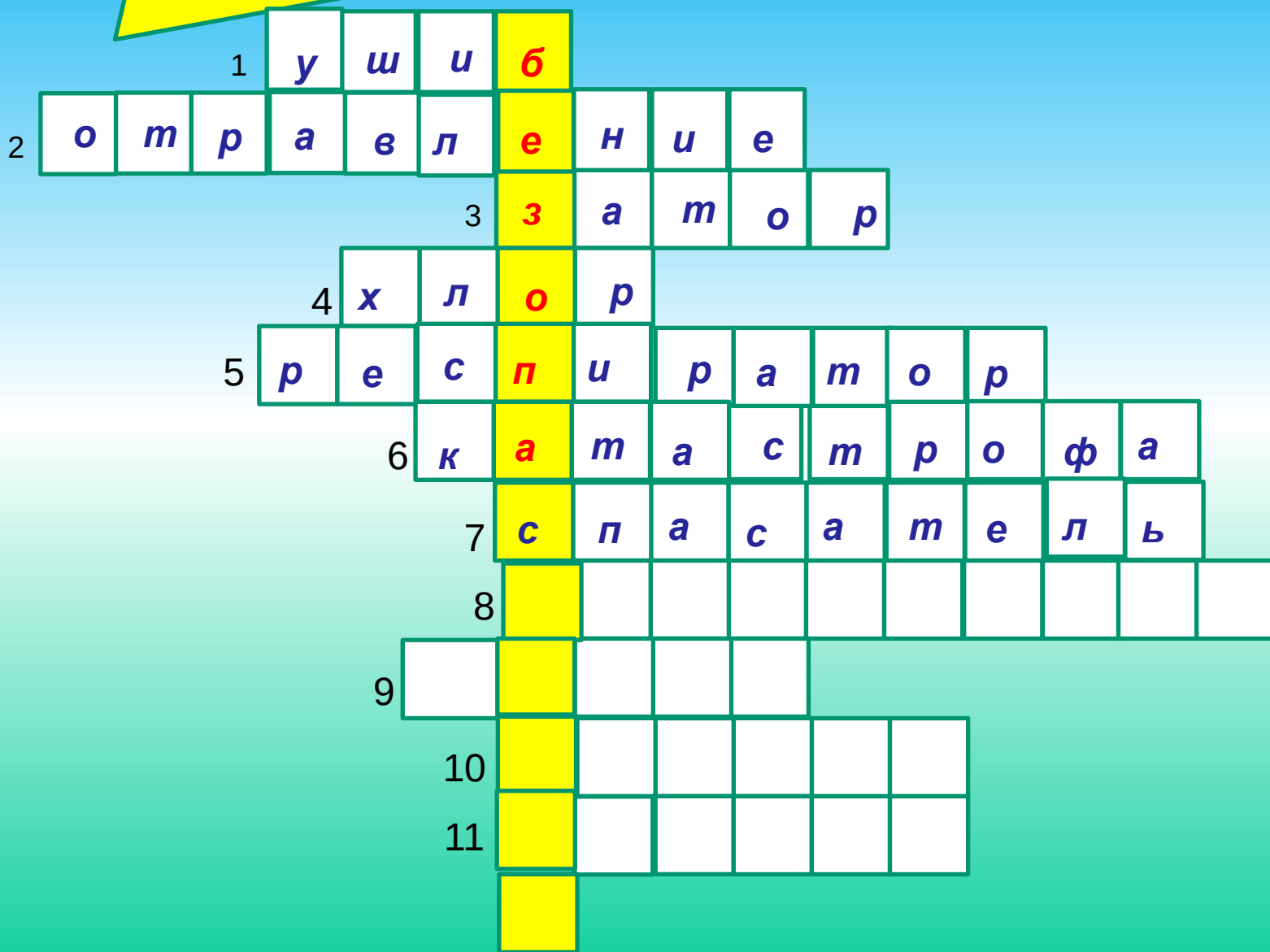
Вопрос 7:

Гражданин, подготовленный и аттестованный на проведение аварийно-спасательных работ?



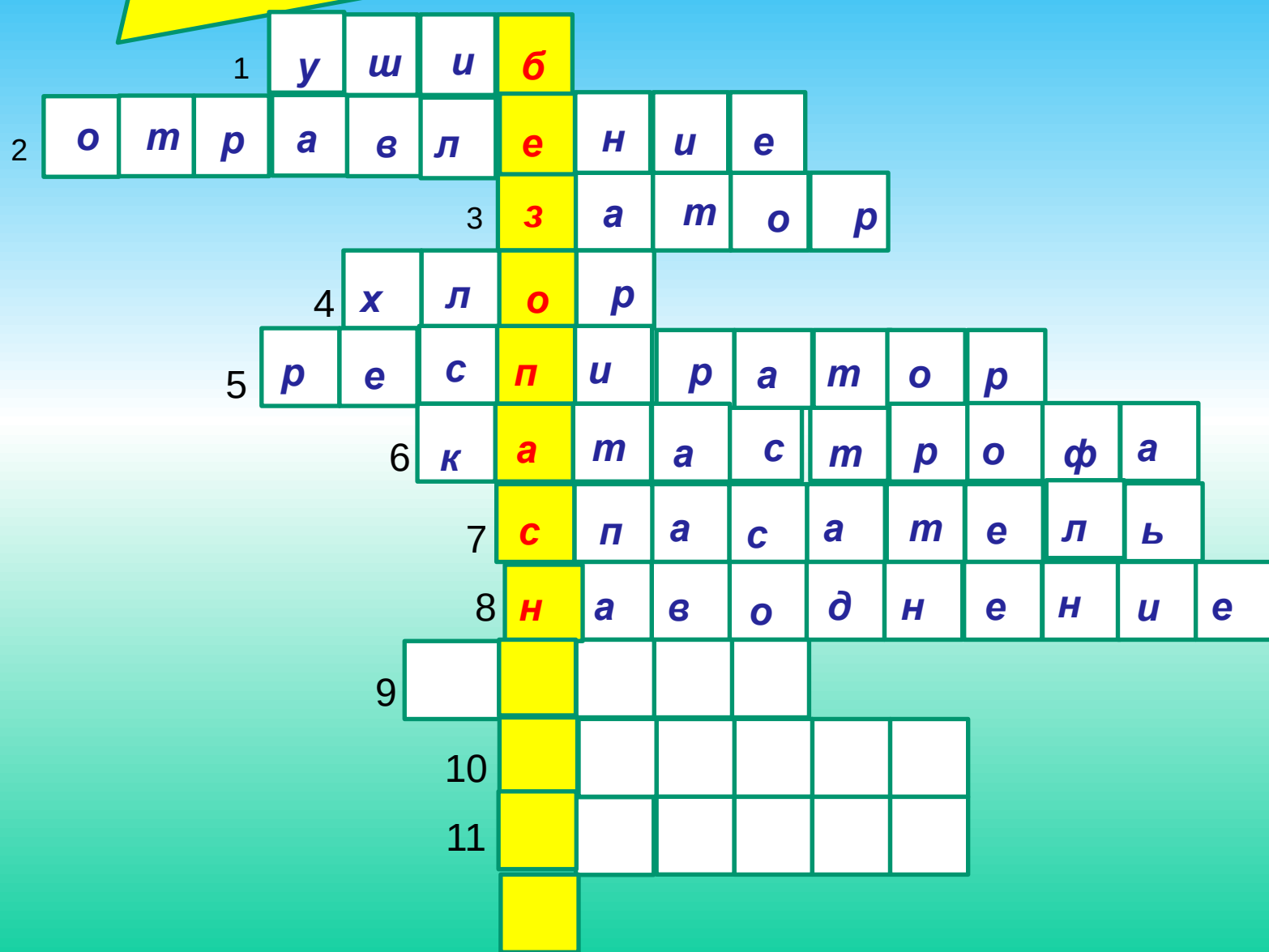
Вопрос 8:

Значительное затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов воды, а также при заторах, зажорах и иных явлениях?



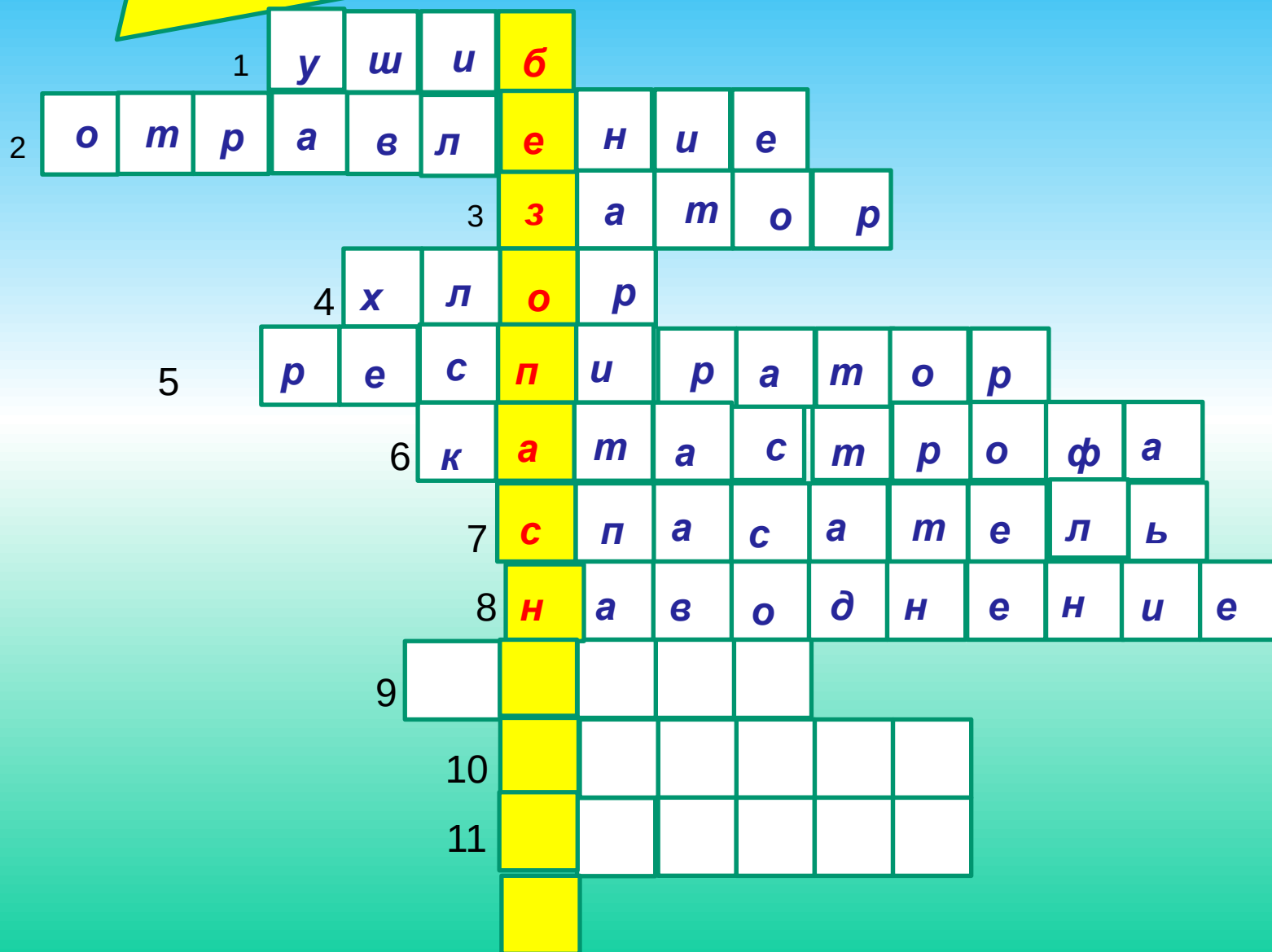
Вопрос 8:

Значительное затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов воды, а также при заторах, зажорах и иных явлениях?



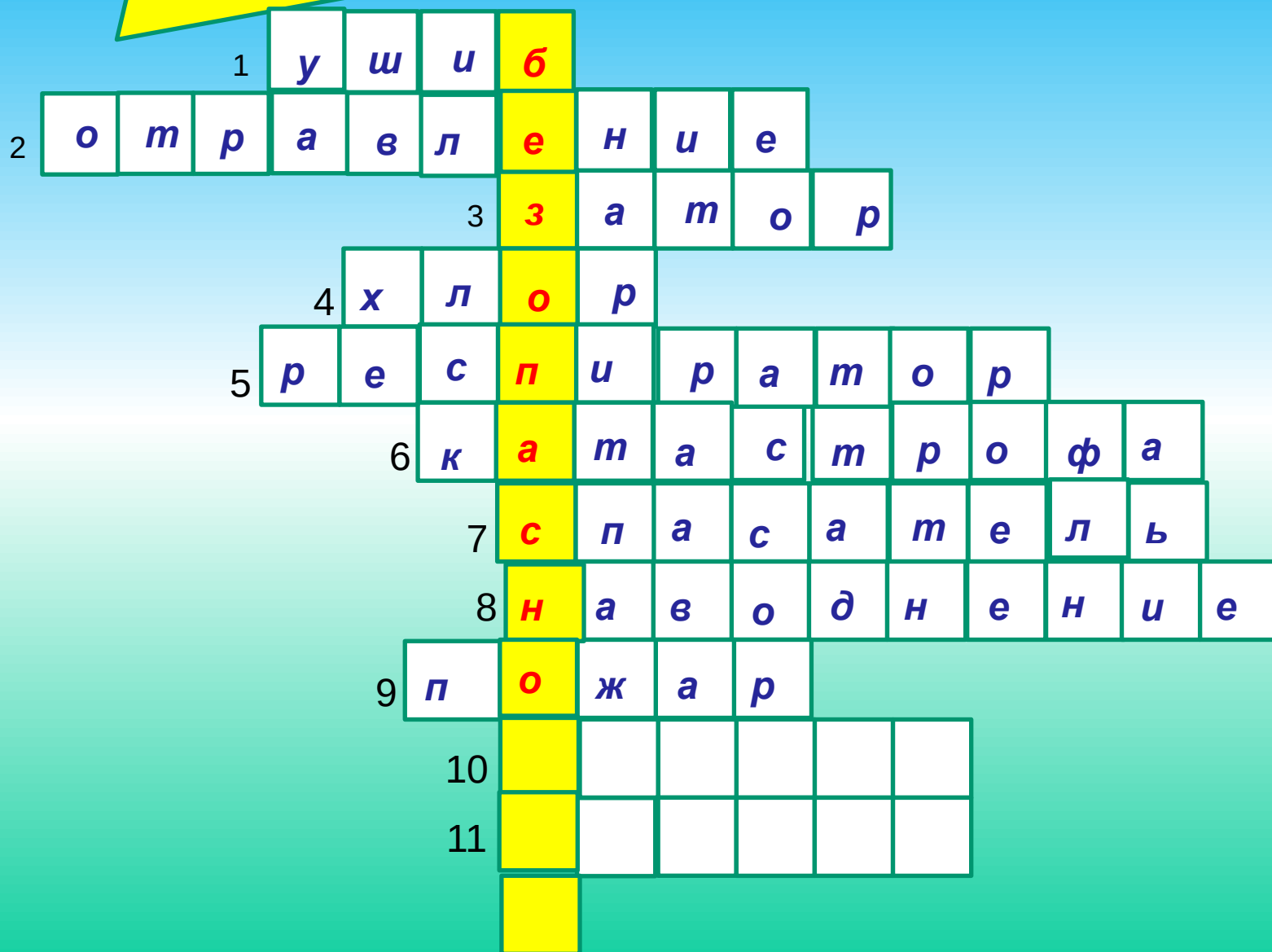
Вопрос 9:

Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей?



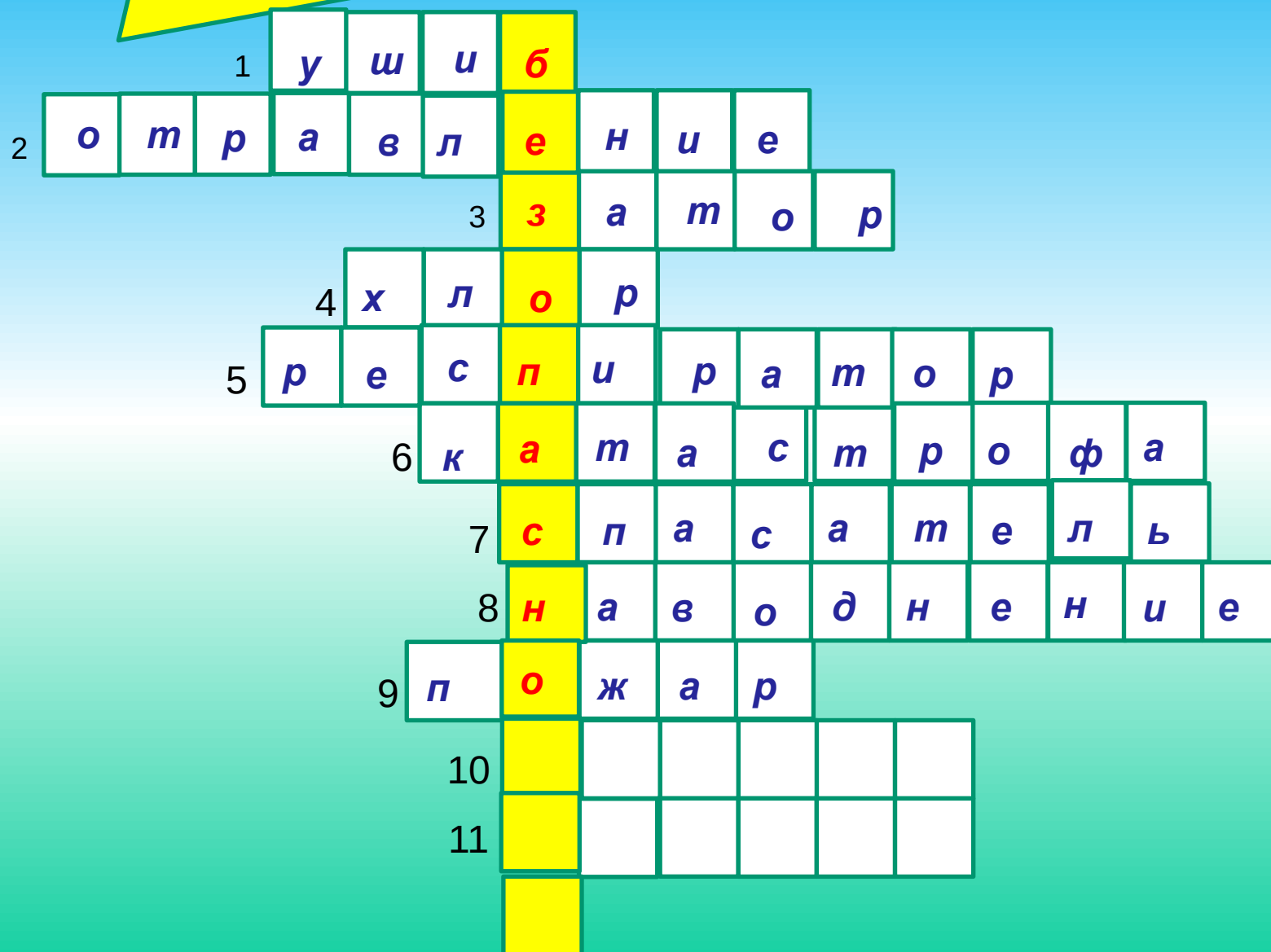
Вопрос 9:

Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей?

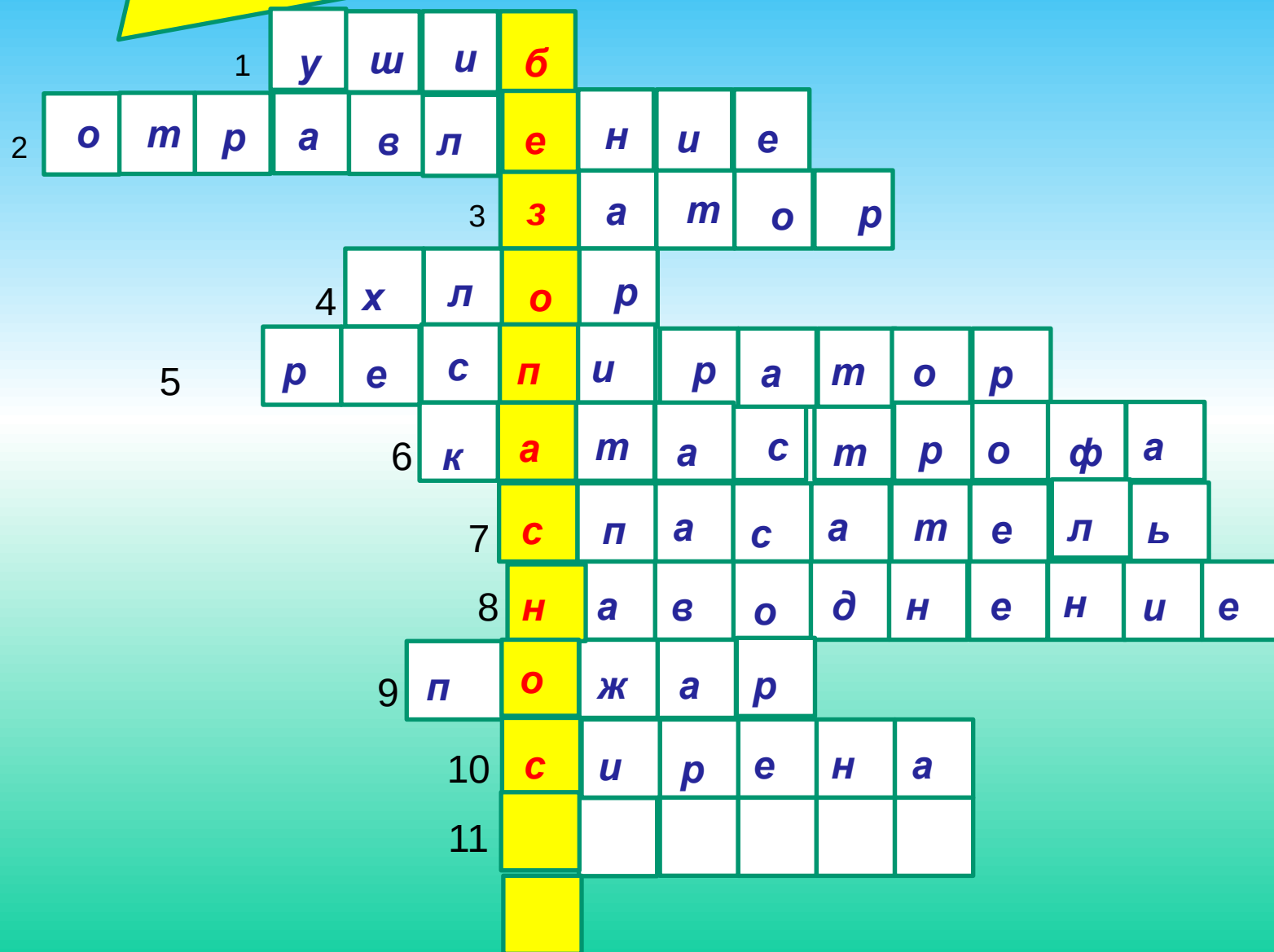


Вопрос 10:

Способ подачи сигнала «Внимание всем!»?

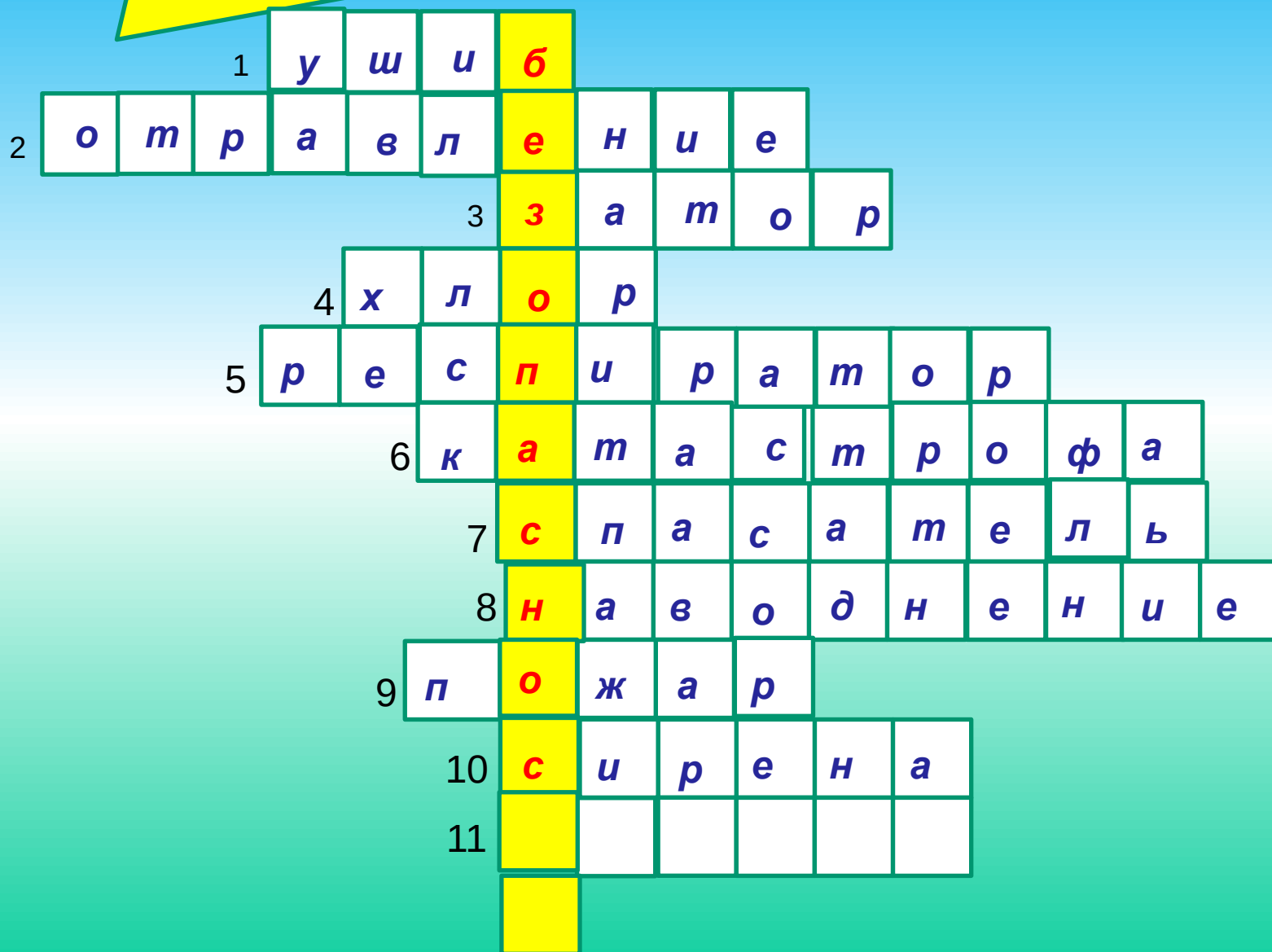


Способ подачи сигнала «Внимание всем!»?

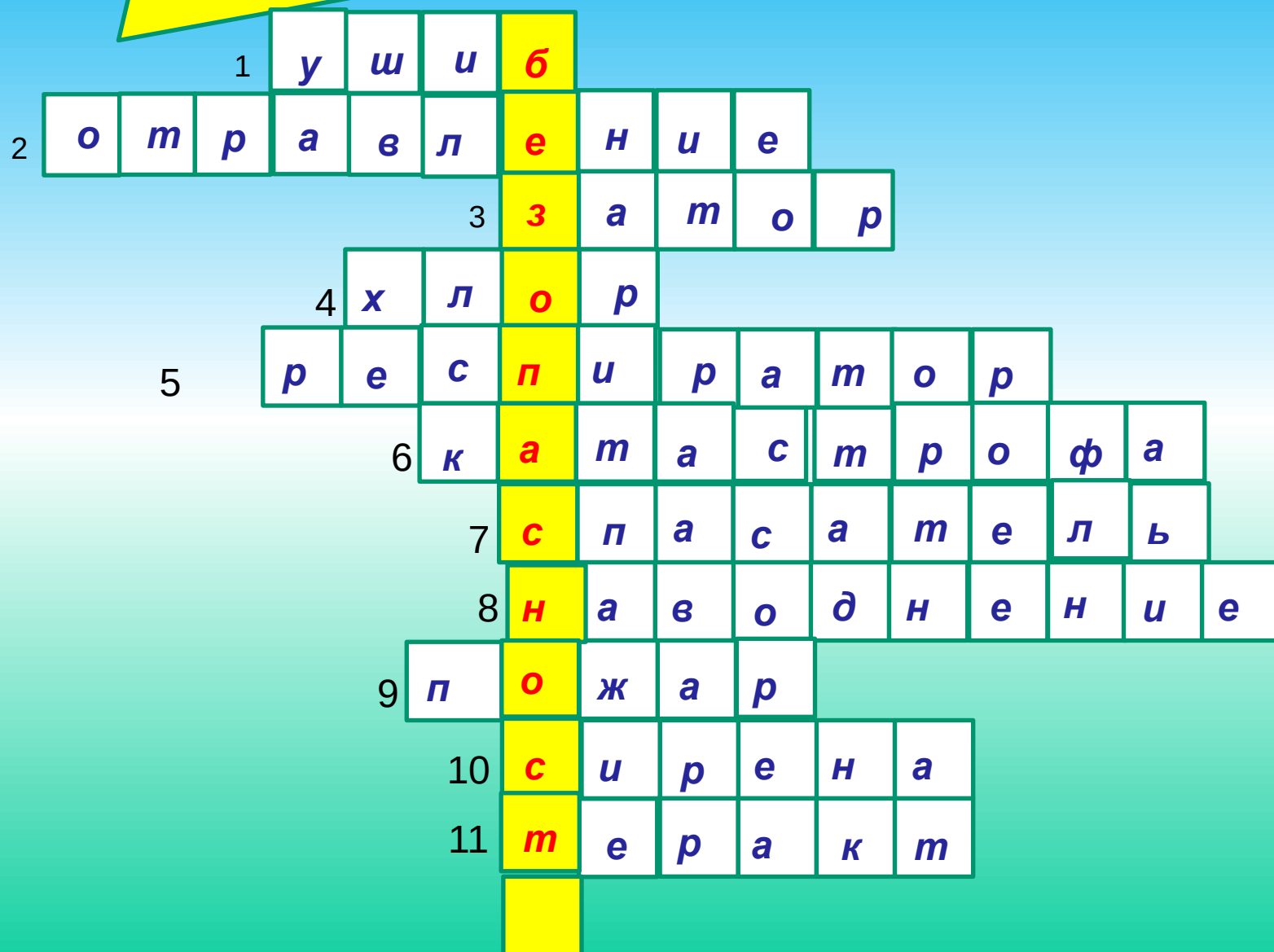


Вопрос 11:

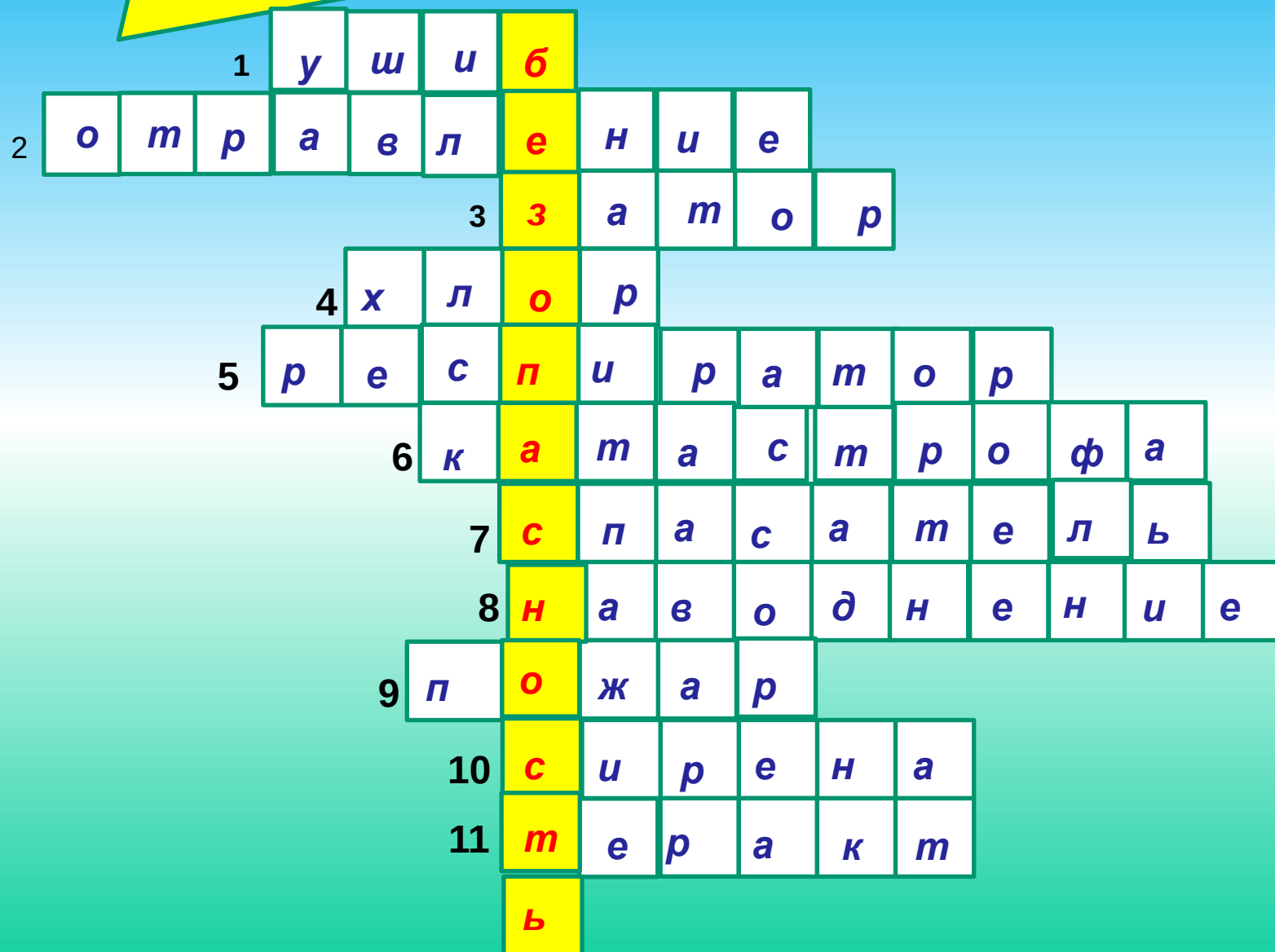
Тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия?



Тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия?



Тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия?



**Безопасность-отсутствие
угрозы, когда человеку
никто и ничто не угрожает.**